**Poď sa zapotiť a zablatiť**

**Stanovištia: - Poď sa zapotiť a zablatiť (branno- športový beh na kopcoch a schodiskách na sídlisku JUH)**

**Za neabsolvovanie prekážky pri stanovišti účastník urobí 5 drepov s výskokom.**

1. Prekonanie slack line s dopomocou vrchného lana
2. Podliezanie popod sito v pieskovisku
3. Tunelový beh po 4 v požiarnickom tuneli
4. Beh medzi pneumatikami
5. Výbeh po schodoch a dolu jemným kopcom so závažím ( fľaše s vodou, pieskové vrecká, závažie)
6. 10 angličákov na najvyššom bode kopca
7. Výšková prekážka z pneumatík- prekonanie prekážky
8. Prerúčkovanie lanovej dráhy bez dopomoci spodného lana – Zadok hore
9. Preliezanie cez val slamy
10. Prekonanie vodnej prekážky – šmýkačka po gumovej mokrej podložke
11. Podlez, preskoč nízke prekážky
12. Vylez, prelez kolmú prekážku (zvislá preliezačka)
13. Prekonaj pavúčiu sieť s dopomocou súťažiacich v tvojom tíme
14. Prekonanie šikmej zablatenej prekážky s pomocou lana ukotvených na nohách lavičiek
15. Hod mokrou bombou na cieľ
16. Beh s polenom – okruh
17. Skok vo vreci – skákanie vo vreci okruh
18. Beh cez mokrú prekážku ( detský bazén s vodou)
19. Polgulové prekážky

TERMÍN: 09.06.2022

ŠTART: od 13:30 – 19:00

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV: vopred v každom športovom klube, predpokladané ukončenie celej akcie o 19:30

MIESTO KONANIA: Intravilán mesta Poprad, sídlisko JUH, ulice: Bajkalská – Dostojevského – Mládeže

ORGANIZÁTOR: Mesto Poprad a Centrum voľného času v Poprade

DĹŽKA TRATE, POČET PREKÁŽOK: Beh 1,9 km / 19 prekážok

DRUHY PREKÁŽOK: viď vyššie

REGISTRÁCIA: prihlasovací formulár v každom klube, tabuľka priložená nižšie, najneskôr do **6.6.2022**

ŠTARTOVNÉ ZDARMA

KAŽDÝ ZAREGISTROVANÝ ÚČASTNÍK vyplní „Reverz“ (viď informácia nižšie), Propozície pretekov

OCENENIA : Každý účastník pri dokončení behu získa medailu, ovocie a sladkú odmenu.

PODPIS INFORMOVANÉHO SÚHLASU A „REVERZU“: *„ INFORMOVANÝ SÚHLAS A VZDANIE SA PRÁVA, UVOĽNENIE ZODPOVEDNOSTI, DOHODA O NEŽALOVANÍ A NEOBMEDZENOM POUŽÍVANÍ OBRAZU“*, toto je potrebné vytlačiť si a odovzdať vypísané pri registrácii v deň konania behu.

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA – zabezpečená

PARKOVANIE: Možnosť parkovania v parkovacom dome na ulici Bajkalskej , na priľahlých parkoviskách nákupného centra Výkrik

ÚSCHOVŇA A ŠATNE: na mieste bude postavený stan, kde budú mať pretekári možnosť prezliecť sa a uložiť si svoje veci.

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Prekážky aj trať bude pripravená tak, aby bola vhodná pre všetky vekové kategórie a rôzne fyzicky zdatných pretekárov. Cieľom podujatia je podpora aktívneho trávenia času v prírode, rozvoja prirodzeného, zdravého pohybu a obratnosti. Pri každej prekážke bude stáť dobrovoľník, ktorý bude kontrolovať jej správne zdolanie a zároveň dozerať na bezpečnosť. Ak sa pretekárovi nepodarí zdolať prekážku na prvý krát, bude sa môcť rozhodnúť, či bude skúšať zdolať ju viac krát, alebo bude rovno robiť pokutové cviky. Nesmie však zdržiavať ďalších pretekárov. V prípade, že bude prekážka nad jeho sily, bude robiť „pokutových“ 10 drepov s výskokom. Rozhodnutie, ktorú z týchto dvoch možností si vyberie, bude na ňom. Pretekár je povinný absolvovať každú prekážku – to znamená, musí dať aspoň jeden pokus. Nebude možné robiť rovno pokutové cviky bez toho, aby sa aspoň raz nepokúsil o zdolanie prekážky. Vzhľadom na to, že štartovať naraz budú viacerí pretekári ( štartovať sa bude v 3-5 členných tímoch – vyskladať tímy si môže každý klub ľubovoľne), treba akceptovať, že prekážky budú pretekári zdolávať v takom poradí, v akom k nim pribehnú. Prosíme o vzájomnú pomoc v tíme, toleranciu a fair play. O výnimku pri Prekážke – **Preliezanie cez val slamy,**  môžu požiadať pretekári, ktorí ju nemôžu absolvovať zo zdravotných dôvodov - alergie. Túto skutočnosť treba konzultovať pri registrácii.

Preteky sa budú konať za každého počasia, nezabudnite si vziať náhradné oblečenie, vrátane obuvi. V prípade extrémne nepriaznivého počasia, alebo iných nepredvídateľných okolností si organizátor vyhradzuje právo na zmenu, či zrušenie súťaže.

Kontakt: Ing. Jana Palková +421910890486 , Mgr. Ingrid Lindemanová 0911978018

TEŠÍME SA NA VÁS ☺

PRIHLASOVACÍ FORMULÁR

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Meno účastníka: |   | Dátum podpisu:  |   |
| Dátum narodenia účastníka:  |   | Podpis: |   |
| E-mail:  |   | Tel. kontakt:  |   |
| Športový klub: |   | Vyhovujúci čas štartu: |   |
| Rodič/zákonný zástupca:  |   | Vzťah k neplnoletej osobe: |   |

* Súhlasím so spracovaním údajov pre účely spracovania prihlášok na sídliskový beh dňa 06.06.2022.
* Spracúvanie osobných údajov sa riadi nariadením EPaR EÚ č. 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) a zákonom SR č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

SÍDLISKOVÝ BEH **Poď sa zapotiť a zablatiť** (branno- športový beh na kopcoch a schodiskách na sídlisku JUH)

*INFORMOVANÝ SÚHLAS ÚČASTNÍKA BEHU A VZDANIE SA PRÁVA, UVOĽNENIE ZODPOVEDNOSTI, DOHODA O NEŽALOVANÍ A NEOBMEDZENOM POUŽÍVANÍ OBRAZU*

S ohľadom na môjho ("ja", "môjho" alebo "mňa") a / alebo v mene môjho dieťaťa / zverenca (každého „zverenca“) zúčastňujúceho sa ako súťažiaci, dobrovoľník (alebo iný zamestnanec) a / alebo divák (ktoréhokoľvek z vyššie uvedených účastníkov) na športovom podujatí **Poď sa zapotiť a zablatiť** ja, v svojom mene a v mene môjho zverenca, akceptujem a súhlasím s nasledujúcim:

(1) Riziko vratného zranenia a činností súvisiacich v účasti na športovom podujatí **Poď sa zapotiť a zablatiť**, ako účastník, je významné a môže zahŕňa, nasledujúce: vyvrtnutie; presilenie; zlomeniny; zranenia z tepla a chladu, vrátane popálenín na lanách, úpal a podchladenie; úrazy zahrňujúce konanie alebo nedbalosť iného účastníka sídliskového behu; bodnutie hmyzom; kontakt s alergickými rastlinami, pád z výšky; srdcový infarkt. Príslušné pravidlá a / alebo osobná disciplína môžu znížiť toto riziko, potom riziko vratného zranenia a / alebo smrti neexistuje.

(2) Po kompletnej informovanosti o týchto pretekoch, v svojom mene a aj v mene môjho zverenca, ja (dolu podpísaný/á) vedome, dobrovoľne a slobodne preberám a akceptujem všetky tieto riziká, obe známe aj neznáme, aj tie vyplývajúce z nedbanlivosti, činnosti alebo zanedbania „organizátormi“ (osoby uvoľnené zo záväzku“), ako je ďalej definované, alebo iných, a preberám plnú zodpovednosť a všetky riziká na seba a / alebo zverenca zúčastňujúceho sa na týchto pretekoch.

(3) V maximálnom možnom rozsahu prípustného platného zákona ja, v svojom mene a / alebo v mene môjho zverenca (ak platí) a našich príslušných dedičov, právnych nástupcov, partnerov, osobných zástupcov a / alebo najbližších príbuzných, navždy sa vzdávam práva , uvoľňujem zo zodpovednosti a potvrdzujem dohodu o nežalovaní Mesta Poprad, a príslušného/ých, zamestnancov, dodávateľov, pričlenených charitatívnych organizácií, sponzorov alebo poskytovateľov lekárskej starostlivosti, z vyššie uvedených uvoľnených zo záväzku (súhrnne "organizátorov") s ohľadom na akýkoľvek spor, nároky a stratu a všetky úrazy, invaliditu, smrť a / alebo stratu, alebo škodu proti osobe alebo majetku v súvislosti s mojou účasťou alebo účasťou môjho zverenca na tomto branno – športovom behu , či už vyplývajúce z nedbanlivosti alebo úmyselného konania „majiteľov“ alebo iné. Ja, ďalej súhlasím s odškodnením, bránením a obhajovaním „organizátorov“ z akejkoľvek zodpovednosti za škodu, nákladov, nárokov a / alebo škody vyplývajúcej z účasti účastníka na alebo v spojení s pretekom, vrátane, ale nie výlučne, primeraných poplatkov za právne zastupovanie.

(4) Ja, v svojom mene a v mene môjho zverenca potvrdzujem a overujem, že: pokiaľ nie je nižšie uvedené, mám viac ako 18 rokov a som legálne spôsobilý na podpisovanie v svojom mene, alebo ak platí, v mene môjho zverenca; účastník netrpí chorobami, zraneniami a poruchami, ktoré by mohli narušiť jeho / jej bezpečnú účasť na pretekoch; účastník je fyzicky fit, aby sa podieľal na všetkých činnostiach spojených s pretekmi; a k dátumu konania pretekov, účastník bude vlastniť zdravotné poistenie. Ja, beriem na vedomie, že účastník, a ja, ako rodič zverenca / zákonný zástupca zverenca (ak platí), som si vedomý a informovaný o rizikách spojených s účasťou na týchto pretekoch a účasť tohto účastníka pretekov je plne dobrovoľná.

(5) Ja, v svojom mene a v mene môjho zverenca, súhlasím s podaním prvej pomoci a inej lekárskej starostlivosti v prípade úrazu alebo choroby v súvislosti s účasťou na pretekoch a týmto zbavujem „organizátorov“ akejkoľvek zodpovednosti alebo nároku vyplývajúceho z takejto liečby a /alebo služieb. Okrem toho dovoľujem a súhlasím , ak je to nutné, na použitie a poskytnutie mojich osobných zdravotných informácií týmto poskytovateľom, v súlade s prednesenými službami a /alebo starostlivosťou a podpisovať akúkoľvek dodatočnú dokumentáciu, ktorá môže byť požadovaná týmito poskytovateľmi, v súlade s informáciami alebo službami.

(6) „Organizátori“ si vyhradzujú právo odfotiť, zrušiť, alebo zmeniť preteky, v dôsledku poveternostných podmienok alebo iných faktorov mimo ich kontroly, ktoré by mohli mať vplyv na zdravie a / alebo bezpečnosť účastníkov.

(7) Ja, v svojom mene (ak platí) aj v mene môjho zverenca, neodvolateľne udeľujem „organizátorom“ povolenie neobmedzene používať, všetky fotografie, nahrávky, alebo iné zobrazenia účastníka ,mňa, alebo môjho zverenca v pretekoch. Ďalej, týmto neodvolateľne udeľujem oprávnenie „organizátorom“ k filmovaniu a nahrávaniu účinkovania účastníka na pretekoch a následne televízne vysielanie, a iné využívanie rovnakým spôsobom, ak „organizátori“ usúdia že to bude vhodné.

(8) S ohľadom a za to, že mi bolo dovolené zúčastniť sa na týchto pretekoch, účastník sa zrieka práva a súhlasí, že nebude žalovať „organizátorov“ zo všetkých súčasných a budúcich nárokov, v súvislosti s účasťou účastníka na športovom podujatí „**Poď sa zapotiť a zablatiť (branno- športové preteky na kopcoch a schodiskách na sídlisku JUH)**“ organizovanom „organizátormi“, ako aj jeho / jej dediči, manželskí partneri, partneri, osobní zástupcovia a / alebo najbližší príbuzní.

PREČÍTAL/A SOM SI A PLNE POCHOPIL/A TOTO VZDANIE SA PRÁVA, CHÁPEM, ŽE SOM SA VZDAL/A, VO SVOJOM MENE A V MENE MÔJHO ZVERENCA ZNAČNÝCH PRÁV SVOJIM PODPISOM A PODPÍSALA/A SOM HO SLOBODNE A DOBROVOĽNE. SVOJIM PODPISOM SÚHLASÍM S MOJOU ÚČASŤOU / S ÚČASŤOU MOJHO ZVERENCA/ NA ŠPORTOVOM PODUJATÍ **Poď sa zapotiť a zablatiť (branno- športové preteky na kopcoch a schodiskách na sídlisku JUH)**, KDE BUDEM (BUDE) ABSOLVOVAŤ BEH NA VLASTNÉ NEBEZPEČENSTVO.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Meno účastníka: |   | Dátum podpisu:  |   |
| Dátum narodenia účastníka:  |   | Podpis: |   |
| E-mail:  |   | Tel. kontakt:  |   |
| Športový klub: |   | Vyhovujúci čas štartu: |   |
| Rodič/zákonný zástupca:  |   | Vzťah k neplnoletej osobe: |   |