Mesačník
Ročník: II. Číslo 10 Nepredajné

# POPRAD

## Október 2021

## Otvorili viacpodlažné parkovisko

## Hokejbalisti majú svoj športový stánok

**MESAČNÍK POPRAD**
Vydáva Mestská informačná kancelária Poprad.
**Zodpovedná osoba:**
Ing. Lucia Pitoňáková – riaditeľka MIK Poprad.
**Zodpovedná redaktorka:**
Mgr. Jana Pisarčíková – referát redakcie
**Sídlo vydavateľa:**
MIK Poprad, Námestie sv. Egídia 43/86, 058 01 Poprad,
**tel.:** 052/436 11 92, 052/772 17 00,
**e-mail:** riaditel@visitpoprad.sk,
**web:** www.visitpoprad.sk,
**IČO:** 42 381 193.
**Adresa redakcie:** Mestský úrad Poprad, referát redakcie mesačníka Poprad, Nábrežie Jána Pavla II. 2802/3, Poprad,
**tel.:** 052/716 72 54,
**e-mail:** jana.pisarcikova@msupoprad.sk,
**Športový redaktor:**
Marek Vaščura
**web:** www.poprad.sk.
**Periodicita:** Občasník.
**Tlač:** Popradská tlačiareň, vydavateľstvo, s.r.o., Popradskej brigády 749/13, 058 01 Poprad. ISSN 1339-6684, EV 5876/20

# OBSAH


**4-5.** Moderná ľadová plocha otvorila svoje brány

**6-7.** Autá parkujú v historicky prvom viacpodlažnom parkovisku

**8.** Lôžka a prístroje od mesta už pomáhajú pacientom

**9.** Uspela v ankete Slovenka roka

**10-11.** Informácie z mesta

**12-13.** Popradčan mesiaca

**14.** Z Klubu Poprad 22 odchádza ďalší poslanec

**15.** Pani Mária oslávila 100-ročnicu

**16-18.** Tancom na konskom chrbte dojímajú srdcia ľudí vo svete

**19.** Jesenné upratovanie

**20-21.** Imunitu viete posilniť aj smiechom

**22.** Napísali ste nám

**25.** Fotoreport

**26.** K pamätníkom v Parku hrdinov položili vence

**27.** Spoločenská rubrika

**28-29.** Futbal v Strážach napreduje

**30-31.** Najlepší skatepark potrebuje vychytať muchy

**32.** Kamarátske stretnutie pri tenise

**33.** Máme majstra Slovenska v muškárení

**34.** Voľný čas


## EDITORIÁL

### Múdrostí starých mám a otcov

Každý si rád spomenie na chvíle strávené u svojich starých rodičov. Vôňa teplého čaju po otvorení dverí. Dlhé vysvetľovanie, ktoré sa začína slovami: „Nie, naozaj som už jedol“ a hneď na to plný tanier parených buchiet, ktorý pristane pred vami na stole. Láskavé pohľady a objatia, ktoré nenahradí nik na svete. Otázky ako: a kedy sa vydávaš? Popravde, nikdy som nevedela, ako na to správne odpovedať. Vždy som si vážila starých ľudí. Ich múdrosť a rady, ktoré som si možno ako tínedžerka nechcela vypočuť. „Keď nejde o život, nejde o nič.“ Vravievali. A ja som len nechápavo krútila hlavou. Pred viac ako tridsiatimi rokmi bol mesiac október vyhlásený Valným zhromaždením Organizácie spojených národov za Mesiac úcty k starším. Zámerom bolo upozorniť na postavenie a problémy staršej generácie, oceniť jej prínos, znalosti a skúsenosti, poukázať na rovnosť postavenia a dôstojnosť starších ľudí. Ako ukazujú viaceré demografické údaje, populácia nám starne. V meste Poprad od roku 2014 počet seniorov vzrástol o viac ako dve tisíc. Staroba sa nás týka. Je prirodzenou súčasťou nášho života. Až s príchodom Mesiaca úcty k starším si občas uvedomíme, čo všetko sme pre svojich najstarších členov rodiny, či známych, chceli v tomto roku urobiť. Vážme si seniorov, ktorí sú medzi nami. Počúvajme ich rady, vnímajme ich lásku a trpezlivosť, hľadajme ich vnútornú silu a krásu. Máme sa od nich čo učiť. Ľudský život je ako jedna veľká kniha, ako zložitý a jedinečný román písaný svojským rukopisom. Milí seniori, tento mesiac patrí Vám.

Touto cestou by som sa Vám chcela, milí seniori, poďakovať za to, že ste medzi nami. Za to, že nám príkladom svojho bytia ukazujete často tú správnu cestu.

Mgr. Jana Pisarčíková,
vedúca redaktorka
mesačníka Poprad

FOTO: Jana Pisarčíková

# Moderná ľadová plocha otvorila svoje brány

**„Konečne máme poriadne ihrisko.“ Zaznelo druhý septembrový víkend z úst popradských hokejbalových pirátov. Špičková moderná plocha na Starom Juhu v areáli Centra voľného času otvorila svoje brány. Historicky prvé buly vhodil primátor mesta Anton Danko. Ďalší športový stánok v meste rozšíri možnosti športového vyžitia.**

Popradskí hokejbalisti majú dôvod na radosť. Po rokoch majú vďaka mestu reprezentatívne zázemie, na ktorom sa naplno môžu venovať hokejbalu a dosahovať čo najlepšie výsledky. Nová plocha má rozmery 52 metrov x 26 metrov. S jej výstavbou sa začalo začiatkom apríla. Ihrisko lemujú mantinely a jeho súčasťou je aj technológia chladenia. Plocha teda bude slúžiť celoročne a počas zimy si tu na svoje prídu aj milovníci korčuľovania. Ihrisko vďaka vylepšeniam dosahuje medzinárodný štandard. ***„Splnil sa mi ďalší sen a verím, že sa splnil aj hokejbalistom, mladým chlapcom, ktorí tu budú športovať. Nie je to len ihrisko pre hokejbal, ako by si niekto myslel, ale je to v prvom rade ľadová plocha, ktorá bude slúžiť aj na verejné korčuľovanie, pri osvetlenom ľade, podobne ako pri Aréne Poprad, takže ľudia budú mať opäť viac možností korčuľovať v Poprade,“*** uviedol po otvorení primátor Anton Danko.

**„TEŠÍM SA HLAVNE KVÔLI TÝM MLADÝM, INTENZÍVNE TO PREŽÍVAJÚ. SÚ NAOZAJ VEĽMI NADŠENÍ.“**

*Daniel Lipár, prezident Športového hokejbalového klubu Poprad*

## Workoutové ihrisko i toalety

Výstavbou tejto plochy vytvorilo mesto vhodné podmienky pre vstup popradského hokejbalu do extraligy, a tiež možnosť usporadúvať medzinárodné turnaje. Pred historicky prvým hokejbalovým zápasom, pri ktorom sa popradskí piráti postavili proti nitrianskym rytierom, slávnostne prestrihli pásku primátor mesta Anton Danko spolu so zhotoviteľom stavby. Primátor tiež vhodil prvé buly. Súčasťou areálu je aj workoutové fitness ihrisko, na ktorom sú osadené kovové fitness prvky, ako posilňovacia stanica, ručkovadlo, hrazdy s rebríkom, korčule a veslá. Prvky ihriska sú osadené na bezpečnostnej dopadovej gumovej ploche. Ihrisko je tiež doplnené o mestský mobiliár – drevené altánky, lavičky, smetné koše, šatne, garáž pre rolbu, sklad pre športové potreby a dokonca aj toalety. Súčasťou areálu je aj kamerový systém, osvetlenie i oplotenie. ***„Mestská polícia bude dohliadať na poriadok v tomto priestore. Držím palce***

***a chcem veľmi pekne poprosiť, aby sme si našli spoločnú cestu aj s obyvateľmi, ktorí v tejto lokalite boli zvyknutí na tichšie prostredie, ale verím, že bude všetko fungovať v súzvuku,"*** ozrejmil primátor. Vstup do areálu stráži DRAK - výtvarné dielo od akademického sochára Imricha Svitanu, ktoré stvárňuje detskú preliezačku a šmýkačku zároveň. Umelecké dielo sa nachádzalo v areáli CVČ od 80-tych rokov minulého storočia, bolo premiestnené a ostalo zachované v pôvodnej podobe.

## Lipár: Je to fantastické

V hokejbalovom klube aktuálne majú viac ako stovku hráčov. Prezident Športového hokejbalového klubu Poprad, Daniel Lipár, z nového ihriska neskrýval nadšenie. ***„Je to fantastické, pretože všetci od tých najmenších až po najstarších Popradčanov si tu môžu zahrať. Teším sa hlavne za tých mladých, pretože to silno prežívajú a sú naozaj veľmi nadšení. Pripravovali sme sa na túto chvíľu dlho. Spolupráca s pánom primátorom bola perfektná, takže pán primátor Anton Danko, ďakujem v mene všetkých,"*** povedal. Ako dodal, takúto plochu má maximálne 6 tímov na Slovensku. ***„Patríme už teda medzi najlepších, čo sa týka ihriska."***

## Popradčanom v Poprade

Ako Lipár ozrejmil, popradskí hokejbalisti začínali na starom ihrisku na Šrobárovej ulici. ***„Tie podmienky tam ale boli nevyhovujúce, a preto sme využívali plochy mimo mesta, všetko sa ale teraz zmení a sme veľmi šťastní, že budeme môcť fandiť Popradčanom v Poprade,"*** dodal Lipár. Aj členovia hokejbalového tímu sa o stave predošlého ihriska rozrozprávali. ***„Na starom ihrisku ste poslali prihrávku a odletela tak dva metre iným smerom. Na novom ihrisku nič neskáče. Nedá sa to porovnať. Tu, keď nie ste drevený, spracujete si prihrávku a hráte ako chcete. To ihrisko tu je neskutočné, klobúk dole pred inžiniermi a všetkými, čo sa na tomto projekte podieľali,"***

povedal hokejbalista Samuel Repáň. Ako dodal jeho spoluhráč Marcel Tencer, nové ihrisko je pre nich veľkou motiváciou. ***„Na starom sa už naozaj nedalo hrať."***

## Bez odretých kolien

Popradskí piráti majú medzi sebou zastúpené rôzne vekové kategórie. Od tých najmenších až po mužov. Tí mladší sa tešia hlavne z toho, že odreté kolená budú minulosťou. ***„Konečne nebudeme hrať na tých kamienkoch a keď spadneme, nebudeme mať rozbité kolená. Teším sa z toho,"*** povedala Kristínka Lipárová. Prikyvoval jej aj Daniel Tužák. ***„Veľmi sa teším, že toto ihrisko postavili."***

## Nielen pre hokejbalistov

Stará plocha ale prachom nezapadne. Ako vysvetlil prezident klubu, plánujú ju zrenovovať. ***„Budeme potrebovať dve plochy, aby sme pokryli časovo tréningy pre všetkých."*** Klub ešte čaká nábor nových členov. ***„Každý sa môže prihlásiť, budeme len radi, nech je nás aj tristo, hlavné je, aby deti športovali."*** Ako už ale bolo povedané, areál neslúži len hokejbalistom, ale aj širokej verejnosti. Pohodu dotvárajú sadové úpravy ako záhony so skupinovou výsadbou krov, popínavých drevín a trávnaté plochy.

Jana Pisarčíková

**FOTO:** mesto Poprad, Jana Pisarčíková

# Autá parkujú v historicky prvom viacpodlažnom parkovisku

**Nekonečný príbeh. Aj tak by sa predtým dala nazvať snaha o nájdenie voľného parkovacieho miesta na Bajkalskej ulici v Poprade. Predošlé asfaltové parkovisko malo v tom čase maximálne šesťdesiat parkovacích miest. Obyvatelia z bytových domov navôkol vyjadrili väčšinový súhlas, a tak sa už dnes môžu hrdiť historicky prvým sídliskovým viacpodlažným parkoviskom v meste. Predposledný septembrový týždeň na ňom pásku prestrihol primátor mesta Poprad Anton Danko spolu so zhotoviteľom stavby.**

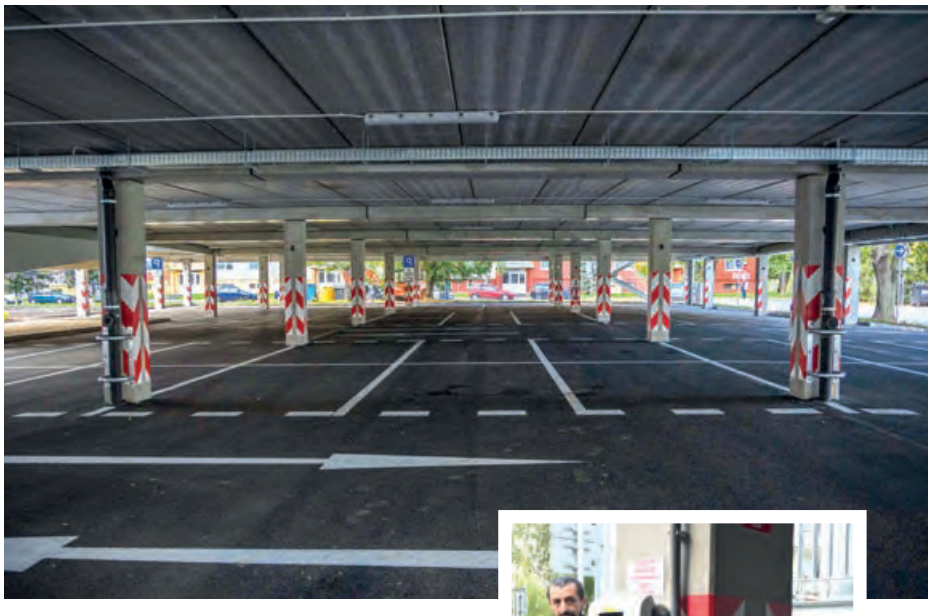
Nové viacpodlažné parkovisko vzniklo na ploche pôvodného parkoviska. Nad prízemím má ešte jedno poschodie. Dokopy v tejto lokalite teda pribudlo 109 parkovacích miest. ***„Modelový parkovací dom bol jedným z mojich hlavných sľubov pred voľbami. Popradčania tak majú možnosť vidieť, že aj takto moderne a bez záberu ďalšej verejnej zelene je možné parkovať. Chcem poprosiť všetkých Popradčanov, aj z iných mestských častí, aby sa naň prišli pozrieť. Myslím si, že práve toto je cesta, ktorou by mesto pri riešení parkovacej problematiky mohlo ísť. Je to síce finančne náročné, ale čo dnes nie je,“*** reagoval primátor Anton Danko.

## Podkladové vrstvy nanovo

Obyvatelia danej lokality výškové stavby odmietli, preto je parkovisko jednopodlažné.

Stavbu sa aj napriek komplikáciám s dodávkou materiálov, ktoré spôsobuje pandémia, podarilo postaviť za pomerne krátky čas, a to 165 dní. ***„Môžem pochváliť spoluprácu s mestom Poprad. Je to veľmi pekná stavba. Pri prácach sme zistili, že pod pôvodným parkoviskom***

***boli poukladané panely, ktoré neboli dobre technicky umiestnené. Bolo potrebné ich vybúrať a podkladové vrstvy urobiť odznova. Je to super, že mesto myslí na obyvateľov a na to, aby mali kde parkovať,"*** povedal Ladislav Lipka, výrobný riaditeľ KAMI profit.



## Pilotný projekt aj v rámci regiónu

Generálnym projektantom viacpodlažného parkoviska je Popradčan Igor Piatnica.

Ako povedal, z technického, dispozičného i konštrukčného hľadiska ide o pilotný projekt nielen v rámci nášho mesta, ale aj regiónu. ***„Stavba je ošetrená aj prvkami, ktoré pozerajú dopredu. Jej súčasťou sú nabíjačky pre elektromobily. Mysleli sme aj na to, že sme pod Tatrami, kde snehu nebýva málo, a preto výjazdová rampa je vyhrievaná,"*** povedal. Po okrajoch rampy sú taktiež zvýšené bezpečnostné okraje s výstražným dopravným značením. ***„Pri projekte sme sa snažili využiť skúsenosti, ktoré už máme z iných miest a verím, že to bude fungovať. Ja, ako Popradčan, kvitujem, že sa mesto snaží riešiť dopravnú politiku a toto je naozaj najlepší kompromis,"*** dodal.

## Vysadili aj nové stromy

Hlavným cieľom výstavby bolo zvýšenie celkovej kapacity a kvality parkovania obyvateľov sídliska bez výrazného úbytku zelene. Priestorovo je parkovisko rozšírené len o prístupovú komunikáciu a rampu. Záber zelene je preto minimálny, pri parkovisku bolo vysadených 9 nových vzrastlých stromov a pribudli aj nové plochy s nízkou výsadbou. Nakoľko pri stavbe bolo nutné odstrániť staré pieskovisko, nahradilo ho nové. Pre eliminovanie osvetlenia okien bytového domu pri jazde na rampe, bol na vrchné podlažie osadený „svetlolam". Poschodie je prístupné oceľovými schodiskami, ku ktorým sú zrealizované chodníky a priechody pre chodcov. Parkovisko je určené len pre osobné autá, nie dodávky a nebude tu možné dlhodobé odstavenie vozidla. Parkovacie plochy sú osvetlené a celý priestor je monitorovaný bezpečnostnými kamerami s prenosom obrazu na mestskú políciu. ***„Vždy sa zaujímame o spätnú väzbu od verejnosti, prichádzali nám reakcie na osvetlenie, ktoré bolo dokončené iba minulý týždeň, potrebujeme ho riadne odskúšať a nastaviť tak, aby ľudia čo najmenej negatívne vnímali osvetlenie z parkoviska,"*** uviedla vedúca odboru výstavby MsÚ Poprad Kristína Horáková. Ako doplnil aj generálny architekt, tým, že ide o LED svietenie, má inú farbu. Staré parkovisko bolo akoby v prítmí. ***„Prvoradá je ale bezpečnosť ľudí. Svetlá sa budú ešte dolaďovať, aby nasvietili čo majú a nesvietili do okien."***

## Ak sa to ujme, bude sa pokračovať

Starostlivosť o viacpodlažné parkovisko v rámci údržby bude mať v rukách Správa mestských komunikácií. Prvá lastovička je teda na svete. Budúci rok sa podobnej, len trošku väčšej stavby, dočkajú aj obyvatelia Rastislavovej ulice. ***„Ak sa to bude Popradčanom páčiť aj v iných častiach mesta, budeme pokračovať ďalej,"*** uzavrel primátor.

## Čo na to poslanci?

Otvorenia sa zúčastnili aj poslanci mestského zastupiteľstva spolu s viceprimátormi. ***„S parkovaním stále problém bol, aj bude. Toto je určite cesta, ktorou by sa Poprad mal uberať. Áut neustále pribúda a nebude ich menej. Toto beriem ako modelový projekt, ktorý verím, že sa uchytí a nájde si to svoju obľubu a bude to cesta, ako parkovanie v Poprade riešiť,"*** povedal Peter Dujava. ***„Je to ten správny smer, ktorým sme sa vybrali, áut neustále pribúda. Verím, že si ľudia tento pilotný projekt obľúbia a v ďalších častiach, hlavne na sídliskách, budú chcieť viac parkovacích domov,"*** povedal viceprimátor Štefan Pčola. ***„Ja si myslím, že je to jediný realizovateľný spôsob, pretože nechceme ísť do veľkých parkovacích domov, bez narušenia zelene. Je to jediný projekt, ktorý sa môže realizovať na území mesta Poprad,"*** dodal.

## Pár chvíľ po otvorení už parkovali

Už pár minút po otvorení viacpodlažného parkoviska v ňom Popradčania začali autá parkovať. ***„Je to pohodlné, určite by to malo byť v celom Poprade. My sme už od začiatku boli za to, že to nie je zlý nápad. Netieni nám to. Trošku nám prekážajú svetlá, ale možno je to len o zvyku,"*** povedal Popradčan Richard. O niečo neskôr tam auto zastavila Popradčanka Eva. ***„Ja ešte stále neviem, či je to dobré riešenie. Samozrejme, je to radosť, že je kde parkovať, ale všetko ukáže až čas,"*** povedala.

Jana Pisarčíková

**FOTO:** mesto Poprad, Jana Pisarčíková

# Lôžka a prístroje od mesta už pomáhajú pacientom

**Ešte na jar tohto roka, v čase pokračujúcej druhej vlne pandémie COVID-19, oslovil primátor mesta Anton Danko vtedajšieho riaditeľa Nemocnice Poprad a.s. Erika Chorváta. Cieľom bolo podať jej pomocnú ruku v období mimoriadneho stavu. Mestské zastupiteľstvo mesta Poprad následne schválilo kapitálovú dotáciu Nemocnici Poprad vo výške 100 000 €. Nové intenzivistické lôžka a anestéziologické prístroje už pomáhajú pacientom v nemocnici.**

Nákup špičkového vybavenia je výsledkom podpory zo strany Mesta Poprad, ktoré na návrh primátora Antona Danka schválilo výnimočný finančný príspevok pre nemocnicu. Konkrétne využitie prostriedkov v prospech pacientov a zvýšenia kvality a rozsahu poskytovanej starostlivosti, bolo predmetom ďalších rokovaní primátora s vtedajším riaditeľom Erikom Chorvátom. ***„Vedeli sme o veciach, ktoré by nám mohli pomôcť, a potom, keď sa vyšpecifikovala cena, sme samozrejme už len doladili počty lôžok plus prístroje, ktoré by nám vošli do tejto sumy,“*** povedal Erik Chorvát, člen predstavenstva Nemocnice Poprad. Rozhodli o zakúpení 2 kusov anestéziologických prístrojov s monitoringom vitálnych funkcií a 6 kusov intenzivistických lôžok určených pre pacientov so závažným priebehom ochorenia COVID-19. ***„Situáciu v nemocnici počas celého obdobia pandémie pozorne sledujem nielen ako primátor mesta, ale aj ako obyvateľ, ktorý je pandémii vystavený spolu s ostatnými Popradčanmi. V týchto náročných časoch všetci vzhliadame k zdravotníkom a spoliehame sa, že v prípade ťažkostí nám budú vedieť pomôcť. Som preto skutočne rád, že poslanci zareagovali veľmi rýchlo a môj návrh na dotáciu vo výške 100 tisíc eur pre nemocnicu schválili. Zároveň ma teší, že dar dorazil práve v čase, keď v nej vrcholia prípravy na ďalšiu vlnu,“*** uviedol primátor Anton Danko. ***„Je to veľmi príjemný pocit, pretože teraz je naozaj vidieť, ako sa myšlienka pretavila do skutočnej pomoci,“*** doplnil Chorvát.

## Pomoc si vážia

V popradskej nemocnici platí zákaz návštev. Pravidelne zasadá krízový štáb. ***„Monitorujeme situáciu v okrese a postupujeme podľa nariadení hlavného hygienika. Všetky úkony sa uskutočňujú tak, aby sme boli pripravení personálne, technicky, aby sme to vedeli zvládnuť tak ako v jarnej - najvyššej fáze,“*** povedal Michal Neuwirth, podpredseda predstavenstva Nemocnice Poprad. Na prvú fázu majú podľa jeho slov pripravených 24 lôžok. V prípade, ak to bude potrebné, sú pripravení rozšíriť ich počet na 50 lôžok. Dar Mesta Poprad si veľmi vážia. ***„Je vidieť, že Mestu Poprad záleží na tom, aby malo špičkovú nemocnicu a vybavenú špičkovým zariadením,“*** uzavrel Neuwirth.

Jana Pisarčíková

FOTO: Pavol Harum

# Uspela v ankete Slovenka roka

**Nina Krigovská, učiteľka ZUŠ z Popradu a umelecká vedúca Detského folklórneho súboru Letnička, získala v ankete Slovenka roka 2021 ocenenie v kategórii podpora mladých talentov. Keď kráčala pre cenu, myslela na všetkých ľudí, ktorí ju na životnej ceste postretli.**

Už v mladosti bola Nina Krigovská členkou folklórnej skupiny Štrbän v Štrbe a v Folklórneho súboru Vagonár. V kultúre začala pracovať v Okresnom osvetovom stredisku v Poprade. Už viac ako dvadsaťosem rokov pôsobí v základnej škole na Letnej ulici. Je umeleckou vedúcou folklórneho súboru Letnička, ktorý založil jej otec. Pod jej vedením vzniklo množstvo folklórnych programov, predstavení, choreografií a programových blokov v rámci festivalov a kultúrnych podujatí. V roku 1996 bola jednou zo signatárov podpisu založenia Európskej organizácie ľudovej kultúry /EFCO/. Koncom augusta si v Bratislave prevzala cenu Slovenka roka v kategórii podpora mladých talentov. ***„Ten deň bol výnimočný. Do Bratislavy ma sprevádzal syn, ktorý pokračuje v našich folkloristických šľapajach. Už nominácia bola pre mňa veľkým zadosťučinením. Všetky nominované dámy boli naozaj veľmi príjemné ženy, skromné,“*** povedala. Keď kráčala po cenu na pódium, myslela na všetkých ľudí, ktorí ju sprevádzajú životom. ***„Pre mňa sú najväčším úspechom všetci ľudia, ktorých sa mi podarilo získať pre folklór. Toto ocenenie chápem ako ocenenie všetkých týchto ľudí, ktorí mi pomáhali okolo Letničky. Celý večer som na nich myslela a verím, že sa tiež potešili.“***

## Medzník v živote

Ako povedala, ocenenie je v prvom rade medzníkom v jej živote. ***„Prinútilo ma to bilancovať prečo som vytvorila to, čo vzniklo a myslieť na ľudí, ktorí prešli mojim životom. Neformovala som len ja ich, ale aj oni môj život. Uvedomila som si množstvo života, ktorý človek prežil, uvedomila somsi, že to malo zmysel, a tiež premýšľala som nad tým ako ďalej, ako pomáhať mladým ľuďom, ktorí prevzali vedenie Letničky i Vagonára, ktoré už fungujú ako spojená nádoba.“***

## Bohatá členská základňa

Veľkú radosť Slovenke roka robí aj to, že aj napriek dobe, ktorá veľmi kultúre nepraje, je členská základňa v Letničke i Vagonári obrovská. ***„Spolu je to cez 200 členov. Verím, že stále budeme takto pokračovať a že to stále bude mať opodstatnenie i v živote nášho mesta. Verím, že kultúrne aktivity budú naďalej podporované a budeme sa môcť naďalej prezentovať výsledkami práce a hlavne vychovávať deti vo vzťahu ku kultúre, ku hodnotám a tradíciám, ktoré sú silné.“*** Nina Krigovská momentálne pôsobí v školskom klube. Deti sa stále snaží viesť k folklóru. Samozrejme, majú aj viacero iných koníčkov. ***„V Poprade máme aj úžasné športové zázemie, snažím sa neustále deťom hovoriť, aby nezaháľali vo svojom voľnom čase a nesedeli doma pri počítačoch, ale aby boli aktívni.“***

Jana Pisarčíková

**FOTO:** mesto Poprad, Jana Pisarčíková

## VYNOVENÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN

Mesto Poprad zrealizovalo za posledné obdobie v priestoroch zimného štadióna niekoľko inovácií. Kompletnou rekonštrukciou prešla zberná kanalizácia a toalety pre návštevníkov zimného štadióna. Zrealizované

bolo vybúranie celého interiéru toaliet, výmena kanalizačných rozvodov, oprava kanalizácie, doplnili sa revízne šachty, lapač tukov a v celom rozsahu sa vybudoval nový interiér toaliet pre návštevníkov. Pod tribúnami zimného štadióna boli umiestnené stoly a pulty pre konzumáciu nápojov a jedál návštevníkmi športových a kultúrnych podujatí. Na tribúnach pribudli bezpečnostné prvky schodiska a na striedačkách bola uložená nová korčuliarska guma. Rekonštrukciou prešlo i zadného priečelie. Vymenila sa oceľová konštrukcia a zasklenie za sendvičové panely a okná na odvetranie interiéru v prípade mimoriadnej situácie. Opravila sa i strecha. Jej krajné časti vykazovali defekty, ktoré sa prejavovali v interiéri stavby, preto došlo k oprave povlakovej krytiny a k výmene okrajových líšt. Celkové náklady na investície a opravy dosiahli hodnotu približne 300 000 €.

## OPRAVA CIEST A CHODNÍKOV NA SÍDLISKU ZÁPAD

Správa mestských komunikácií (SMK) sa pustila do veľkoplošnej opravy ciest a chodníkov na sídlisku Západ, a to hlavne na Ulici 29. augusta a Štúrovej ulici. Počasie cestárom zatiaľ praje, a preto toho chcú stihnúť do zimnej údržby čo najviac. ***„Čo sa týka cesty na Štúrovej ulici, vedľajšia komunikácia sa kvôli očakávanému vyťaženiu zatiaľ opravovať nebude. Komunikácia Ulica 29. augusta ostane len v rámci údržby kvôli plánovanej výstavbe, aby sa táto komunikácia pri výstavbe nezničila,“*** vysvetlil riaditeľ SMK Peter Fabian. Rekonštrukciou prejdú aj zastávky autobusov na Partizánskej ulici a na sídlisku Juh na Rastislavovej ulici. Na sídlisku Západ sa počíta i s obnovou príjazdovej cesty k bytovým domom Marica a Astra. V mestskej časti Veľká zasa časť chodníka na Ulici Fraňa Kráľa. Na ulici Mládeže prebehlo asfaltovanie chodníka.

## OTVORENIE ŠKOLSKÉHO ROKA 2021/2022

Aj tento školský rok začal s opatreniami proti pandémii koronavírusu. Svoje brány ráno otvorila aj ZŠ s MŠ na Tajovského ulici, do ktorej zavítal primátor mesta Poprad Anton Danko. Všetkým žiakom poprial úspešný začiatok školského roka. ***„I keď viem, že bude ťažký pre všetkých, pre žiakov, učiteľov, rodičov, ale aj pre nás, pre zriaďovateľa, ale***

***verím, že to zvládneme. Hlavne by som chcel všetkých poprosiť, aby boli k sebe tolerantní a aby pochopili aj nosenie rúšok a ďalšie obmedzenia, ktoré sme si nevymysleli my, ale sú nutné kvôli COVID-19. Verím, že po Vianociach už všetko skončí a budeme sa môcť rozprávať o iných aktivitách v školách,“*** povedal. Vedenie mesta sa tak, ako aj po minulé roky, rozhodlo pomôcť rodinám vecným darom, a to balíčkom so školskými potrebami v celkovej hodnote 30 €. Prváčikom na Tajovského ulici rozdal tieto balíčky primátor. Tento rok do popradských škôl nastúpilo okolo 500 prváčikov, pre ktorých malo mesto Poprad pripravený darček.

## MESTSKÁ POLÍCIA PRICHYTILA VÝTRŽNÍKA PRI ČINE

Opatrenia na zabránenie poškodzovania kvetinovej výzdoby na mostoch cez rieku Poprad prijaté Mestskou políciou po krádeži kvetov z mostovej konštrukcie začiatkom leta, priniesli svoje výsledky. Druhú septembrovú nedeľu večer, hliadka mestskej polície prichytila priamo pri poškodzovaní kvetinovej výzdoby na cyklo-moste pri Okresnom úrade 20 ročného Popradčana, ktorý vytrhával kvety z kvetináčov.

**FOTO:** mesto Poprad, Jana Pisarčíková

Následná dychová skúška u tejto osoby potvrdila prítomnosť alkoholu, a to 3,06 promile. Mladík bude riešený v zmysle platnej legislatívy.

## PREPOJENIE ÚSTECKO--ORLICKEJ S BAJKALSKOU ULICOU JE HOTOVÉ

Dlhodobý problém pri stretávaní sa protiidúcich áut v tomto úseku, vyriešilo mesto realizáciou prepojenia, čím sa výrazne zjednodušila doprava, a zároveň sa zlegalizovalo parkovanie.

Popri novovybudovanej komunikácii vzniklo 23 nových kolmých parkovacích miest, z toho je 1 určené pre ZŤP a vyznačením parkovacích miest na existujúcej ceste, ich vzniklo spolu 60.

„Pred bytovými domami na ulici Ústecko-Orlická, dochádzalo k státiu áut a v určitom okamihu dochádzalo k nebezpečným situáciám pri strete protiidúcich áut. V prípade, že by bol potrebný prejazd záchranných vozidiel, vznikol problém. Týmto zjednosmernením sme vytvorili aj priestor pred vchodmi do bytových domov pre nástup, napríklad do sanitky," uviedol primátor Anton Danko.

Taktiež sa zrealizovala preložka chodníka tak, aby sa zachovali pešie koridory. Popri novom chodníku pribudli 3 stĺpy verejného osvetlenia, ako i 2 stĺpy verejného osvetlenia nad priechodom pre chodcov.

„Cestné prepojenie ulíc je v dĺžke 90 metrov, šírka komunikácie v jednej časti 4 metre a v mieste parkoviska 6 metrov, čo vyhovuje aj normovým požiadavkám na jednosmernú komunikáciu. Celkový investičný náklad je niečo cez 153 tisíc eur," vysvetlila vedúca odboru výstavby MsÚ Poprad Kristína Horáková. Pri realizácii prepojenia a parkovacích miest bola v maximálnej možnej miere zachovaná zeleň a všetky stromy.

## OBMEDZENÁ PREMÁVKA NA UL. ŠTEFÁNIKOVA OD 15. SEPTEMBRA

Z dôvodu rekonštrukcie komunikácie bude na Štefánikovej ulici až do 7. 11. 2021 obmedzená premávka od veľkého kruhového po železničný most pri Aquacity.

Poprad.sk

# Stretnutie s vedením Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici

**Primátor Anton Danko prijal na pôde mestského úradu rektora UMB Vladimíra Hiadlovského a riaditeľa kvality UMB Jána Závadského, ktorí ho na rokovaní informovali o doterajšom pôsobení univerzity a jej budúcnosti v Poprade.**

Ekonomická fakulta UMB pôsobí v meste od roku 1992. V roku 2018 bol prijatý zákon o kvalite vysokých škôl, ktorý vychádza z Európskych štandardov na kvalitu, pre vysokoškolské vzdelávanie. Ním sa sprísňujú podmienky fungovania vysokých škôl nielen vo svojich sídlach, ale aj v dislokovaných pracoviskách. „Na stretnutí som ubezpečil pána primátora, že za takmer 30 rokov existencie sa toto pracovisko vyprofilovalo ako stabilné pracovisko a s absolútnou istotou chceme v jeho ďalšom budovaní pokračovať. Považujeme za strategické mať toto pracovisko práve tu, pretože predstavuje významnú spádovú oblasť pre záujemcov o ekonomické štúdium v okolí a myslím si, že za tie roly za kvalitu pracoviska hovoria predovšetkým kvalitní absolventi," ozrejmil rektor UMB Vladimír Hiadlovský.

### Mesto bude nápomocné

Uchádzači a ani súčasní študenti sa teda nemusia báť toho, že by bolo pracovisko ohrozené. „Mesto robí všetko preto, aby táto univerzita v našom meste ostala a aj oni majú veľký záujem ostať. Študenti sú väčšinou z nášho regiónu a z mojej pozície primátora som vedenie univerzity ubezpečil, že im mesto bude nápomocné tak, ako doteraz," povedal primátor Anton Danko. Dlhodobá tradícia univerzity bola zavŕšená akreditovaním Inštitútu manažérskych systémov Akreditačnou komisiou v odbore Manažment. „UMB a Ekonomická fakulta má v Poprade tento inštitút v odbore Manažment v bakalárskom stupni štúdia v dennej a externej forme a inžiniersky študijný program Podnikové manažérske systémy takisto v dennej aj externej forme. Na oboch máme 250 až 300 študentov," uzavrel riaditeľ kvality UMB Ján Závadský. (jh)

**FOTO:** archív Ján Halik

# Človek vždy musí mať cieľ

**Z postele ho každé ráno po štvrtej hodine doslova vytiahne za nohu východ slnka, na ktorý sa túži pozerať zo svojho bicykla. Na sedadle trávi takmer tisíc hodín ročne. Na kilometre je to približne 24-tisíc. Ján Halik začínal s cyklistikou už ako dieťa - na sídlisku. Neskôr začal vyhrávať jeden pretek za druhým, a to ho hnalo neustále vpred. Dnes sa vďaka nemu môžeme pochváliť, že v Poprade býva majster Európy v horskej cyklistike v kategórii Masters.**

Skúšal robiť džudo a chcel aj lyžovať. S deckami na sídlisku si na mieste väčšieho parkoviska vytvorili pretekársku trať, kde kopírovali vtedajšie Pretekyne Mieru. V štrnástich rokoch, keď uvidel prvý horský bicykel, stretla ho doslova láska, ktorej upísal celý svoj život. K cyklistike ho nikto neviedol. Začínal sám. *„Vôbec som nevedel, ako mám trénovať. Bolo to formou skúška, omyl. Doslova som sa len bickyloval po lesoch,“* hovorí. Keď mal osemnásť rokov, v Tatrách sa organizovali prvé preteky pre verejnosť. *„Bol to krátky okruh na horských bicykloch. Absolvoval som to a veľmi sa mi to zapáčilo.“*

## Naučil sa ako trénovať

Najväčším nakopnutím pre neho bolo, keď sa na prvých veľkých pretekoch umiestnil na prvom mieste. *„Investoval som viac do bicykla, vlastne všetko, čo som zarobil, išlo do bicykla. Keď som začal jazdiť maratóny, občas som sa dostal aj na bedňu,“* spomína si. V 28 rokoch zatúžil pracovať v obchode s bicyklami. Ján ale zvykne vždy myslieť vo veľkom. A aj preto si to zamieril rovno do Írska. *„Najprv som pracoval ako pomocný čašník, kým som si nezlepšil angličtinu, a potom som v cykloobchode naozaj pracoval. Tam som dostával konečne aj rady, čo sa týka tréningov, a s príchodom internetu som si o tom študoval stále viac a svoje tréningové zvyklosti menil.“* Deň Jána Halika dnes začína niečo po štvrtej hodine rannej. *„Cyklistika je vytrvalostný šport. Človek potrebuje veľa času na budovanie nie rýchlosti, ale vytrvalosti. Týždenne mi cyklistika vezme asi 20 hodín. Keďže sa chcem poobede venovať mojim dievčatám, tak vstávam skoro ráno tak, aby som pred piatou už vyrážal na bicykel a aby som 7:15 už sedel v práci za počítačom osprchovaný a najedený. Ráno trénujem dve hodiny a poobede, tak hodinu, hodinu aj pol.“*

**„POČAS RANNÉHO TRÉNINGU SA NA CHVÍĽU ZASTAVÍM A VNÍMAM TICHO LESA, ZATVORÍM OČI, VYDÝCHAM SA, ZRESETUJEM.“**

## 160 hodín v zime

Pred túžbou vysadnúť na bicykel ho dokonca nezastavia ani mrazy. Najnižšia teplota, počas ktorej jazdil, bola podľa jeho slov mínus 22 stupňov. *„Tak, ako sa dá lyžovať v takomto počasí, dá sa aj bicyklovať. Dnes už oblečenie pre cyklistov je v inej kvalite. Pred dvadsiatimi rokmi to cyklisti riešili inak. Do zjazdov používali noviny, ktoré si priložili pod bavlneným tričkom na telo. Výborne sajú pot a neprefúkne vás. Noviny fungovali ako membrána. Ešte teraz to niektorí profesionálni cyklisti praktizujú. V mrazoch sa v pohode jazdiť dá. Ak je do mínus 10 až 15 stupňov, je to úplne bez problémov.“* Ako dodal, po vrchole sezóny si vždy poriadne vydýchne práve preto, aby sa naštartoval na zimu. *„Je to paradox, ale práve v zime musí človek našliapať veľa. Nikdy nerátam výkon na kilometre, pretože tie môžu byť rozdielne pri horskom a pri cestnom bicykli, ale na hodiny. Hodiny sú konštantné a ja v zime musím najazdiť 160 hodín.“*

## Majstrák je najviac

Každodenná drina prináša svoje ovocie. O čom svedčí aj počet pohárov a ocenení vyložených u neho doma na skrini. Ako sám povedal, jeho osobný prím drží majstrák Európy v MTB maratóne. ***„Konal sa „na mojej domácej" trati vo Svite, kde sa mi podarilo vyhrať kategóriu Masters tesne pred Karlom Hartlom. To bol môj najväčší úspech. Tento rok som vo Švajčiarsku na majstrovstvách Európy skončil tretí v kategórii, pred tromi rokmi som sa zase zúčastnil Transalpu. Ide o najstarší etapový pretek horských bicyklov v Európe, sedem dňový pretek dvojíc cez Alpy. Spolu s parťákom z Čiech sme skončili druhí."*** Vtedy Halik pretekal spolu s Karlom Hartlom. ***„Pre mňa bol Karel vždy človek, ktorý keď prišiel na pretek, proste ho vyhral. Človek, pri ktorom som si až do svojich 40 rokoch vravel, že nad ním nemám šancu zvíťaziť. V 41 rokoch som ho ako prvý na Slovensku porazil. Bolo to vtedy veľké prekvapenie. Obaja sme ale vedeli, že chceme ísť pretekať aj spolu. Na preteku dvojíc je veľmi dôležité, aby si ľudia sedeli aj ľudsky a my sme si sadli. Aj keď nie stopercentne. Každý sme predsa nejaký."***

## Najrýchlejší slovenský čas

Ako Ján povedal, pretekať na Slovensku a v zahraničí je veľký rozdiel. ***„Na pretekoch na Slovensku odštartujem a od štartu do cieľa idem medzi prvými. Vlastne snažím sa ísť prvý a pritom si doslova idem svoje tempo. Ak pretekám v zahraničí, snažím sa byť aspoň medzi prvými, ale tam sa do krvi bojuje o prvé miesto. Jazdil som na najdlhšom preteku horských bicyklov Salzkammergut. Je to 210 kilometrový pretek v jeden deň, prevýšenie zhruba 7000 metrov a absolvoval som ho 6-7-krát. Tu držím aj najrýchlejší slovenský čas 10 hodín 45 minút. V Írsku som pretekal na majstrovstvách Írska, skončil som štvrtý, ale keďže som nebol Ír, mohol som pretekať len ako účastník. Jazdil som v Taliansku, v Nemecku, Poľsku."***

## Afrika mu nevonia

Ako Ján hovorí, človek musí mať vždy nejaký cieľ. ***„Viem si v živote plniť všetko čo chcem a priebežne si to aj plním. Dosiahol som majstra Európy vo svojej kategórii. Poslednú septembrovú sobotu idem na Majstrovstvá sveta v bike maratóne v kategórii Masters. Ak sa mi toto podarí, bude to vrchol," povedal. Zhruba 70 kilometrov a prevýšenie 2800 metrov. „Nie je to to najnáročnejšie čo som kedy išiel, ale idú tam ľudia, ktorí naozaj chcú pretek dobre zajazdiť. Je tam rozdiel dvoch až troch tried. Chcem sa ísť porovnať s ľuďmi, ktorí sú tomu oddaní a vedia ísť až na krv."*** Pozvánku dostal aj na pretek dvojíc do Južnej Afriky. Ten mu ale až tak nevonia. ***„Je to niečo ako Tour de France medzi horskými bicyklami, ale nechcem tam ísť. Druh preteku sa mi vôbec nepáči. Je to pretek po púšti. Viac ma bavia preteky alpského charakteru, kde sú krásne, dlhé výjazdy a človek vidí hory, niečo také ako keď idete po šotoline na Sliezsky dom. Ale zase je to najvýznamnejší pretek, tak možno raz."***

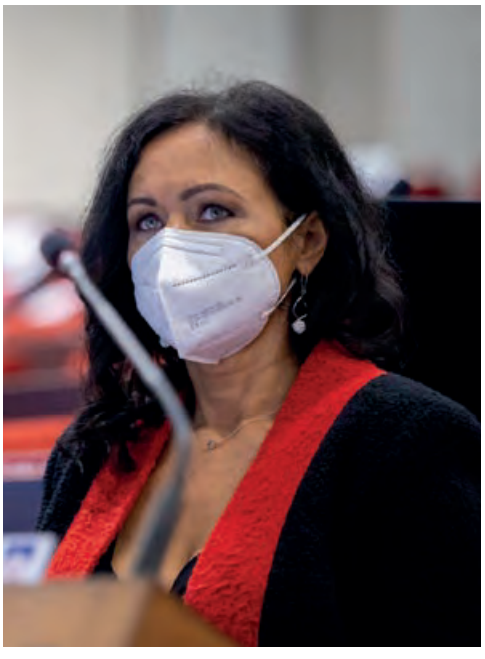
## Východ slnka – motivátor

Pri akomkoľvek športe je motivácia veľmi dôležitá. Aj Ján má dni, kedy sa musí nejako nakopnúť. Má na to ale skvelý spôsob. ***„V zime, na jeseň a na jar ma ráno na bicykel vytiahne východ slnka. Je to pre mňa motivujúce. Takmer vždy, keď stíham, sa na chvíľočku niekde zastavím a vnímam ticho lesa, zatvorím oči, vydýcham sa a zresetujem, a z toho čerpám energiu po celý deň."*** Pre cyklistiku je veľmi dôležité aj dobré nastavenie mysle. Možno viacerí, ktorí fandia tomuto športu, by chceli nazrieť počas preteku do hláv cyklistov a zistiť, na čo asi tak myslia. ***„Keď to bolo v začiatkoch, tak som si vravel – načo je toto dobré? Teraz už mám výhodu oproti ostatným. Nemusím si už nič dokazovať. Pretekanie je veľa o ľudskom egu. Hlavne chlapi si ho potrebujú dvíhať. Teraz, keď som na preteku, už sa len usmievam a keď ma niekto preskočí, poviem si, dobrý je, ide mu to. Tohto roku ma po dlhom čase na Horale vo Svite jeden chalan predbehol. Za chvíľu ma predbehli už dvaja. A ja som si povedal, že 45 rokov je už asi ten vek, kedy sa to začne lámať a pôjde to ťažšie, ale tiež som si povedal, že chlapci sú dobrí. Je to super, som rád, keď dobrí ľudia bicyklujú."*** Ako na záver dodal, cyklistike vďačí za takmer všetko, čo v živote má. ***„Práca v cykloobchode v Írsku mi dopomohla k bytu, autu. Skrz bicykel som sa dokonca spoznal aj s majiteľom firmy, pre ktorú pracujem už štrnásty rok. Cyklistika mi doslova čistí hlavu, je to psychohygiena. Pomáha mi vybudovať vyrovnanosť a spokojnosť samého so sebou,"*** uzavrel. Posledný septembrový víkend sa Ján zúčastnil Majstrovstiev sveta v kategórii Masters. Do cieľa prišiel na peknom 8. mieste.

Jana Pisarčíková

FOTO: mesto Poprad

# Z Klubu Poprad 22 odchádza ďalší poslanec



## TATIANA HUSÁROVÁ SA OFICIÁLNE VZDALA ČLENSTVA.

Po poslancovi Petrovi Dujavovi, ktorý sa členstva v poslaneckom Klube Poprad 22 vzdal v marci so slovami, že nechce byť tlačený do podprahových politických hier, namierených proti súčasnému vedeniu mesta, sa k nemu pridáva ďalšia členka klubu.

Hneď na začiatku septembrového zastupiteľstva vystúpila poslankyňa Tatiana Husárová. Verejne oznámila, že sa vzdáva svojho členstva v spomínanom klube a svoju funkciu mestskej poslankyne bude naďalej vykonávať ako nezávislá. (jp)

# Mesto zakúpi nové nájomné byty

**Na septembrovom mestskom zastupiteľstve poslanci schválili nákup troch nových mestských nájomných bytov v novej časti JUH IV. Doplnili tiež podmienky, za akých budú môcť Popradčania o byt požiadať.**

So žiadosťou o predloženie cenovej ponuky na odkúpenie nájomných bytov, boli mestom oslovení všetci vlastníci bytových domov, ktoré boli skolaudované v rokoch 2020 a 2021. Ponuku na odkúpenie bytov napokon predložil jediný vlastník bytového domu, a to spoločnosť GMT projekt spol.

### Jeden dvojizbový, dva trojizbové

Mesto Poprad kúpi od súkromnej spoločnosti tri nájomné byty v novej časti Juh IV, presnejšie v novostavbe na Suchoňovej ulici, za sumu spolu asi 317 tisíc eur. Pôjde o jeden dvojizbový byt a dva trojizbové. Všetky byty sa nachádzajú na prvom nadzemnom podlaží. Okrem toho mesto odkúpi aj tri spoluvlastnícke podiely k parkovaciemu domu, ktorý je určený pre parkovanie osobných vozidiel pre účely bytov v bytovom dome.

### Doplnili podmienky žiadostí o byt

Na zastupiteľstve tiež schválili doplnenie podmienok, za akých budú žiadatelia zaradení do poradovníka žiadateľov o pridelenie bytu. Žiadateľ o byt nesmie byť nájomcom iného mestského bytu, vlastníkom bytu alebo domu, musí mať trvalý pobyt v meste Poprad, alebo pracovať v meste Poprad, musí preukázať, že je schopný platiť nájom a úhrady spojené s bývaním preukázaním svojho príjmu a nesmie mať záväzky voči mestu Poprad.

### Za štyri roky stovka billboardov

Výmenu názorov na mestskom zastupiteľstve vyvolalo aj regulovanie billboardov v meste, či územný plán. Primátor Anton Danko upozornil, že minulé vedenie mesta dalo zelenú až stovke billboardov a dvom Bigboardom. „Veľký billboard je pri Maxe, tiež na Moyzesovej ulici, pri ktorom sme zakázali aspoň jeho nasvietenie. Bojujeme proti billboardom a budeme ich rušiť," povedal. Poslanec mestského zastupiteľstva Igor Wzoš na to reagoval slovami, že veľa z billboardov je postavených načierno. Ako povedala vedúca odboru výstavby, mesto sa bude zaoberať kontrolou a reguláciou tohto reklamného smogu. Jana Pisarčíková

**FOTO:** Jana Pisarčíková

# Zmena vo vyhradených parkovacích miestach

Mestské zastupiteľstvo sa v rámci septembrového programu zaoberalo aj schválením zmien podmienok vyhradenia parkovacích miest pre osoby ťažko zdravotne postihnuté (OŤZP). Po rokovaniach s viacerými subjektami a osobami, ktoré sa zaoberajú danou problematikou a po dôslednom zvažovaní viacerých možností, mesto navrhlo vyhradenie parkovacích miest len pre skupiny obyvateľstva, ktoré to z dôvodu svojho postihnutia potrebujú najviac. Reč je o ľuďoch, ktorí bojujú s ťažkou poruchou mobility, pri ktorých je potrebné využívanie technicky náročných pomôcok – elektrických a mechanických vozíkov a kočíkov.

### Čoskoro by nebolo kde parkovať

Ako uviedla vedúca odboru výstavby Kristína Horáková, daná problematika je náročná z pohľadu rôznych diagnóz, pričom vzhľadom na množstvo držiteľov preukazov v porovnaní s kapacitnými možnosťami parkovania, nie je možné vyhovieť všetkým držiteľom parkovacích preukazov. Súčasne platná legislatíva totiž umožňuje úradom práce, sociálnych vecí a rodiny vydanie parkovacieho preukazu OŤZP napríklad aj osobe, ktorá nie je odkázaná na individuálnu dopravu, a vie sa teda prepraviť aj verejnou dopravou. Ako dodala, obce a mestá musia reflektovať na aktuálnu situáciu statickej dopravy na ich území. Ak by mesto malo vyhovieť každému žiadateľovi, ktorý vlastní parkovací preukaz, v dohľadnej dobe by nemali kde parkovať obyvatelia, ktorí nie sú OŤZP.

Poslankyňa Anna Schlosserová odovzdala poďakovanie rodičov znevýhodnených detí a poďakovala sa všetkým, ktorí na tejto zmene pracovali.

(jp)

# Pani Mária oslávila storočnicu

**8. júl 1921. To je dátum kedy na svet prišla pani Mária Martineková. Svoje detstvo i mladosť prežila v malebnom Ždiari. Väčšinu svojho života prežila v Poprade. Počas leta oslávila svoju storočnicu, ku ktorej jej prišiel zablahoželať aj primátor mesta Anton Danko.**

Je stále čiperná, zapája sa do všetkých možných aktivít a v kolektíve je veľmi obľúbená. Reč je o pani Márii Martinekovej, ktorá v júli oslávila výnimočné jubileum. Na chrbte si už dnes so sebou nosí presne stovku krížikov. ***„Som hrdý na to, že Poprad má storočnú obyvateľku. O to viac som šťastný, že žije v našom zariadení už 12 rokov. Takže aj to svedčí o tom, že Mesto Poprad sa stará o svojich seniorov. Mali by sme byť hrdí, že ich máme. Sú to ľudia, ktorí pre nás pripravili náš súčasný život, preto by sme sa k nim mali správať s veľkou pokorou a úctou. Prajem jej, aby v zdraví prežila ďalšie roky, aby sa tu dobre cítila a my sa o ňu ďalej postaráme tak, ako doteraz,“*** povedal primátor mesta Anton Danko.

### Otec bol roľníkom

Otec pani Márie pracoval ako roľník na svojom gazdovstve a matka v domácnosti, kde sa starala spolu o päť detí. Ako pilná žiačka študovala v ľudovej škole v Ždiari, neskôr v Košiciach. Najviac jej zavoňala práca v kuchyni, a tak sa vyučila za kuchárku. Do pamäti ľudí sa zapísala aj ako členka ľudového súboru Goral.

### Zaľúbila sa do vojaka

Láska jej života ju postretla v čase keď pracovala ako vedúca predavačka neďaleko penziónu v Ždiari, ktorí navštevovali vojaci. Za toho svojho sa vydala ako 29-ročná. V Poprade pani Mária využila svoje remeslo a zamestnala sa najprv v dôstojníckej kuchyni. Potom jej kroky smerovali do hotela Európa, kde pracovala do roku 1968. So svojou rodinou má veľmi vrúcny vzťah. Udržiava kontakty osobné a často si aj volajú.

### Sto rokov je len číslo

Pani Mária s veľkou radosťou prijala gratulácie od mesta a Centra sociálnych služieb. Radosť jej urobila veľká kytica, ktorú si prevzala z rúk primátora mesta. ***„Je to veľmi krásne, som prekvapená a ďakujem všetkým, že to veľmi pekne pripravili,“*** povedala. Sto rokov je pre pani Máriu iba číslo. Vo väčšine činností je absolútne samostatná. Šarm by jej mnohé mladšie ročníky mohli doslova závidieť. Opýtali sme sa jej, aký je jej recept na dlhovekosť? ***„Chcieť žiť,“*** odpovedala pohotovo. Ako dodala, ako mladá veľmi rada chodievala všade pešo. ***„Čítam romány, lúštim krížovky. Čo si pamätám to napíšem, čo nie, nechám tak,“*** povedala. Ako podotkla, v živote sa stretla s tým dobrým aj s tým zlým. ***„Všetko som skúsila. Čo príde každý deň, tak s tým sa musíte jednoducho zmieriť. So všetkým čo život prináša,“*** uzavrela.

### Pocta členkám výboru

Na záver sa pocty dostalo aj štyrom členkám výboru prijímateľov sociálnej služby. Pani Jarmile Mihálikovej, Janke Micheľovej, Anne Špinerovej i Margite Repaskej. ***„Či už za prezentovanie potrieb, či kritických vecí seniorov, ktoré sa nemáme od koho iného dozvedieť. Poďakovali sme sa teda aj ľuďom, ktorí aktívne zdieľali starosti našich seniorov a boli takou našou predĺženou rukou,“*** objasnila Petra Závacká, vedúca sociálneho odboru MsÚ Poprad.

Jana Pisarčíková

**FOTO:** Archív Jána Tribulu

# Tancom na konskom chrbte dojímajú srdcia ľudí vo svete

**Mal iba šesť rokov, keď začal navštevovať jazdecký krúžok. Čo si odjazdil počas týždňa, to si počas víkendov v stajni na Kvetnici aj vlastnoručne odpracoval. Od nekonečnej lásky k majestátnym a inteligentným stvoreniam ho neodpútalo ani vážne zranenie, ktoré mu spôsobili. Jána Tribulu si každý Popradčan okamžite spája s markizáckym mikrofónom a horami. Vo svojom voľnom čase ale všetku svoju energiu venuje koňom a dievčatám, ktoré pod jeho trénerskou taktovkou očarujú svet.**

Základná škola na Tajovského ulici. V ponuke záujmových činností sa snaží nájsť „to svoje“ si iba šesť-ročný chlapec. Takmer nič ho neoslovilo a čo naopak áno, za to bolo treba platiť. ***„Rodičia mi povedali, že peňazí na rozhadzovanie nemáme. Potom som sa dozvedel, že je možnosť prihlásiť sa na jazdecký krúžok, kde netreba platiť, len si to v stajni odpracovať,“*** spomína si Ján Tribula. A tu začal veľký príbeh lásky človeka k jazdectvu a k majestátnym zvieratám.

## Od lásky ku koňom ho neodradil ani vážny úraz

Jazdiť sa Ján učil na huculoch, neskôr sa začal venovať parkúru. Po asi desiatich rokoch v sedle utrpel vážny úraz. ***„Spadol som z koňa a kôň na mňa. Všetko možné som si vtedy dolámal a bol som takmer vyradený. Moji rodičia protestovali proti tomu, aby som sa vrátil ku koňom, ale tá sila, vášeň a srdce - to ma nepustilo. Kým som sa úplne neuzdravil, pomáhal som u Paľa Baláža, ktorý sa venuje záprahovému športu. Potom som začal jazdiť drezúru a pomáhať s prípravou voltížnych jazdcov.“*** Keď sa po strednej škole sen o tej vysokej rozplynul, začal Tribula študovať trénerstvo koní. Stal sa v tom čase najmladším trénerom v jazdeckých disciplínach. Zavoňal mu voltíž. A tomu sa venuje aj dnes. ***„Prácu s koňmi milujem. Trénujem mládež, ktorá už nejaké základy má a spoločne ich zdokonaľujeme. Všetko si vždy zakladám na priateľstve. Vy mi verte, že ja budem koňa dobre viesť a ja vám verím, že spolu to dokážeme. Takto vieme nacvičiť aj ťažké zostavy. Každému hovorím, že síce mu neviem sľúbiť, že bude majster Európy, ale urobím všetko pre to, aby sa stal majstrom republiky. Je to možno trúfalá méta, ale v živote by sme mali mať takéto méty, pretože potom nás to núti intenzívne pracovať.“***

## Dva veľké ženské talenty

Paradoxom je, že väčšina detí, ktoré trénoval, titul naozaj dosiahla, vyhrávali aj svetové poháre a boli i majstrami Európy. Aktuálne Ján trénuje dve dievčatá. Sáru Šolteszovú (18) a Soňu Janigovú (14). ***„Každá z nich je iná. Jedna je nesmierne ambiciózna, strašný pracant, drie na sebe od rána do večera. Druhá je nesmierne talentovaná, ale mierne to má v paži. Obe sú perfektné, pretože Sára je niekoľkonásobná majsterka republiky a všetko čo dosiahla, si zaslúžila svojou drinou. Soňa je mladšia, je tiež majsterkou republiky, ale ona to všetko robí s takou ľahkosťou. Niekedy mám pocit, že prišla na tréning so mnou skôr pokecať, ako trénovať. Keď ale vyskočí na koňa, funguje to.“*** Ako Tribula priznal, uvedomuje si, že má veľké šťastie, pretože trénuje dva veľké talenty. ***„Začínali síce v iných jazdeckých kluboch, ale chceli sa posunúť k niečomu lepšiemu. Prišli za mnou***

*a posunuli sme to ďalej. So Sárou trénujem už niekoľko rokov, so Soňou dva roky. Sára je mnohonásobná majsterka republiky, je najvyššie v hodnotení slovenských jazdcov. Na majstrovstvách sveta je vždy v elitnej top 15. Soňa je mladý talent, ktorý má pred sebou skvelú budúcnosť. Má 14 rokov, ale keď vyskočí na koňa, je to radosť pozerať. Mám pocit, že obe dievčatá ešte nepovedali posledné slovo. Zo Slovenska podali asi najkrajšie výkony v rámci svetových pohárov i majstrovstiev sveta. Sú dôkazom toho, že aj pod Tatrami, v skromnejších podmienkach, sa dá robiť takýto šport, ktorým neurobíte hanbu a dokážete zaujať a získať si srdcia ľudí vo svete."*

## Najviac sa tu bojím ja

Čo by určite nik na markizáckeho redaktora nepovedal je, že zo súkolia jazdec, lonžér a kôň, je najväčším trémistom práve on. *„Keď mi deti povedia pred finále majstrovstiev sveta, že sa strašne boja, tak ja im poviem, že sa báť nemôžu, pretože už najviac sa tu bojím ja. Začnú sa stále poriadne baviť na tom, že najväčším bojkom je práve ich tréner. Ale je to tá ťarcha zodpovednosti. Nechcete nikoho sklamať,"* vysvetľuje.

## Na tréningoch aj slzy

Voltíž patrí medzi mladé jazdecké disciplíny a jeho základom je aj gymnastická príprava. Ako Ján priznáva, na tréningoch občas býva aj veľa plaču. Najprv všetko skúšajú na elektrickom cválajúcom koni, až tak prejdú na živého. *„Je to o dôvere. Tréner musí vybudovať v jazdcovi pocit, že tréner mi verí a vložil do mňa všetky nádeje. Keď toto cíti, tak sa snaží. A tým, že ja to mám založené na kamarátskej báze, je ťažšie sklamať kamaráta ako sklamať trénera. Decká to inak prežívajú."* Ako dodal, základ je v tom, či dieťa zvládne pracovať s tak veľkým tvorom. *„Kôň má 600 až 700 kíl, dieťa tak dvadsať. Deti majú ale tú povestnú odvahu nič netušiaceho, akoby si ani neuvedomovali, že kôň im môže ublížiť a mám pocit, že je to aj dobré, že mu nedávajú najavo, že sa ho boja, lebo by im to dal pocítiť a robil by si s nimi čo chce. Jazdectvo je beh na dlhú trať, kto je vytrvalý a nečaká úspech hneď zajtra, tak je u nás vždy vítaný. "*

## Baby vydržia viac

Ako Ján priznal, trénovať dievčatá je iné ako trénovať chlapcov. *„Baby sú húževnatejšie. Sú to športovci na dlhú trať - viac vydržia. Chalan príde na kone a chce byť majstrom republiky už pozajtra, ale takto to nefunguje. Hovorilo sa, že základný jazdecký výcvik jazdca netrvá menej než 200 až 300 hodín. Keď sa dieťa učí jazdiť, vydrží na koni tak pol hodinu a aj to je niekedy veľa. Keď si to človek preráta, tak len dva roky sa človek učí jazdiť a až potom robí nadstavbu. Takže naozaj to trvá dlho, ale keď sa človek nevzdá, dá sa to."* Rozdielna musí byť aj komunikácia. *„S chalanom sa môžeš pohádať, ten sa na chvíľu naštve, ale potom sa vráti a pokračujeme ďalej. Dievčatá tri týždne hrajú formu, sú urazené. Učí ma to aj komunikovať."*

## Konská duša športovca

Dievčatá ale nie sú jediné, ktoré v sebe majú dušu športovca. *„Aj kôň chce vyhrávať. Vidím to na nich, že aj oni vedia, že sme vyhrali, a rovnako tak sa aj chovajú. Kone sú hrozne hrdé a v každej konskej duši drieme duša športovca. Len ju v ňom treba prebudiť a trojica je dokonalá. Ak je húževnatý, snaživý jazdec, pri ňom tréner s pokojnou rukou a spoľahlivý kôň, ktorý verí lonžérovi, tak je to dokonalá trojica."* Presne takú vytvárajú spolu s koňmi 14-ročným Leom Da Vincim a sedemročným nemeckým ryšiakom Walterom Winniem. *„Náš tím dopĺňa aj predseda klubu Cyril Sedlačko, ktorý aj keď má už po osemdesiatke, cestuje s nami po súťažiach,"* dodáva.

## Môžeme ho uspať?

Kone sú v živote Jána Tribulu už takmer 40 rokov. Jazdí aj rekreačne a miluje vychádzky v prírode na konskom chrbte. *„Jazdectvo je vášeň na celý život."* Pri rozhovore si spomenul aj na najkrajší a najsmutnejší moment spojený so svojou záľubou. Začal tým smutným, aby sme rozhovor mohli ukončiť s úsmevom. Do očí mu náhle vyhŕkli slzy. *„Keď som sa dozvedel, že môj najmilovanejší kôň Celtic, s ktorým som bol majster Európy, dostal veľmi silnú koliku a nedokázali ho zachrániť už ani v Brne na klinike. Naraz dostanete telefonát, v ktorom vám niekto hovorí, že má šesť metrov čreva odumretého a že nie je šanca, aby prežil a už sa netrápil. Tak povedzte, môžeme ho uspať? Najťažšia chvíľa, kedy som mal pocit, že*

*strácam akoby pevnú pôdu pod nohami. Strácam niečo, čo mi bolo najbližšie v živote a prinieslo mi to vytúžený pocit šťastia. A rozhodnutie musíte urobiť. Bolo to nesmierne ťažké a silné.“* Smútok v zapätí vystriedali pekné spomienky. *„Spomínam si, keď sme na Štedrý deň išli do lesa na koňoch kvôli kamarátke, ktorá bola zranená. Doniesli sme jej vianočný stromček. Stačí aj to, keď vojdem do stajne a počujem ako kôň zaerdží. Sú to možno drobnosti, ale extrémne silné. Rovnako silno na mňa pôsobí, keď vidím ako sa rodí žriebätko. Stále si tak popľujem a poprajem mu krásny športový život. Prípadne, ak dobre dopadne súťaž a bez ohľadu na umiestnenie viem, že sme pre to urobili maximum a vraciame sa šťastní. Pocitovo sa viem najviac vytešiť, keď kôň získa ocenenie Kôň roka v závere sezóny, prípadne, ak vidím vysoké známky pre koňa. Na posledných majstrovstvách sme mali koňa, ktorý bol v TOP 5 najlepších koní sveta. To je pocit, ktorý ma extrémne hreje, a potom tie veľké úspechy ako majster Európy - to extrémne poteší. Tituly majstrov Slovenska beriem už skôr ako povinnú jazdu, už ich mám asi 25. Tak to už beriem tak, že je to stabilná méta a na medzinárodných súťažiach poďme ukázať, že sa vieme rovnať so svetom.“*

## Kôň sklamať nezvykne

A čím Tribulovi kone tak počarovali? *„Konský pohľad, dôvera medzi mnou a koňom. Keď do stajne vojde cudzí jazdec, koňom sa rozbúši srdce, lebo prichádza niekto, koho nepoznajú a nevedia čo od neho môžu čakať. Ak ale do stajne vojde jazdec, tréner, stajník, niekto, koho kone poznajú a majú ho radi, tak ich tep sa upokojí, srdce začne biť pomalšie. Cítim jednoducho súzvuk duší, mňa a mojich koní. Niekedy sú tvrdohlavé, rovnako ako ja, niekedy chcú vyhrávať, rovnako ako ja. Na vychádzkach v prírode sme ako jeden celok. Ako keď vidíte sochu s jazdcom na námestí odliatu z kovu a ten jazdec sa od koňa jednoducho nedá oddeliť. To isté cítim ja. Mám pocit, že v živote ťa môže sklamať hocičo a hocikto, ale kôň to nezvykne byť,“* uzavrel.

**Posledný septembrový víkend sa Ján spolu so svojimi dievčatami zúčastnil Majstrovstiev Slovenska vo voltížnom jazdení 2021. Sára Šoltészová sa stala Majsterkou Slovenska, a tiež celkovou víťazkou slovenskeho pohára. Soňa Janigová zase vicemajsterkou. Úspech zožal aj kôň Walter Winnie, ktorý je koňom roka 2021.**

Jana Pisarčíková

# Jesenné upratovanie

Mesto Poprad ako každoročne, aj v roku 2021 organizuje na obvyklých miestach jesenné upratovanie. Pristavené veľkoobjemové kontajnery VOK sú určené pre obyvateľov mesta, nie pre podnikateľské subjekty, ktoré sú povinné zbavovať sa odpadov zo svojej činnosti v súlade so zákonom o odpadoch. VOK-y sú určené pre obyvateľov, ktorí sa prostredníctvom nich môžu bezplatne zbavovať drobného stavebného odpadu (obklady s udržiavacích prác a pod.), objemového odpadu (napr. staré nábytky, okná dvere a pod). Počas jesenného upratovania sa môžu obyvatelia mesta bezplatne zbavovať aj konárov z údržby záhrad, ktoré však nesmú byť ukladané do VOK-ov, ale vedľa nich, nakoľko sú následne drvené a drevná štiepka zhodnocovaná pri údržbe verejnej zelene. Do VOK-ov nesmú byť ukladané stavebné odpady (tie musí stavebník v súlade so stavebným rozhodnutím na vlastné náklady uložiť na riadenej skládke a mať doklad o ich likvidácii), elektroodpad, tráva, lístie, nebezpečný odpad a pod. Veľkoobjemových odpadov, drobných stavebných odpadov, elektroodpadov, trávy, lístia a pod. sa môžu občania celoročne zbavovať v zberných centrách na ulici L. Svobodu a na ul. Hraničnej.

Žiadame obyvateľov, aby k jesennému upratovaniu pristupovali zodpovedne, veľkoobjemový odpad a drobný stavebný odpad neukladali vedľa VOK-ov, ale počkali na prázdny VOK, striktne dodržiavali termíny jesenného upratovania v jednotlivých lokalitách a po jeho skončení už odpad na týchto miestach neukladali. Ukladanie odpadu na stanovištiach VOK-ov po skončení jesenného upratovania je považované za tvorbu divokej skládky.

**Upozornenie: Dodržiavanie termínov a pravidiel pri nakladaní s odpadmi v čase jesenného upratovania bude pravidelne monitorovať Mestská polícia Poprad a v prípade ich nerešpektovania bude vyvodzovať dôsledky formou blokových pokút.**

FOTO: Jana Pisarčíková

# Imunitu viete posilniť aj smiechom

**Alergia dokáže byť veľmi nepríjemná a poriadne skomplikovať život. Ľudia si ju zvyknú spájať najviac s jarným a letným obdobím. Keď skončí august, myslia si, že automaticky skončia aj alergie. Vôbec to ale nie je pravda. Liečba alergie či aspoň zmiernenie jej príznakov je doslova beh na dlhé trate. Lekárka z Pediatrickej imunologicko-alergologická ambulancie v Nemocnici Poprad MUDr. Paula Tatarková Labusová nám porozprávala nielen o alergiách, ale aj o tom, ako dokáže prehnané množstvo antibiotík nabúrať imunitný systém dieťaťa.**

**Pani doktorka, skúste na začiatok trošku predstaviť Pediatrickú imunologicko-alergologickú ambulanciu.**

„Ambulancia funguje od roku 2008. Začínala pod vedením pána doc. MUDr. Vladimíra Pohanku PhD. Zaoberá sa diagnostikou, liečbou a prevenciou ochorení imunitného systému. Tie môžeme rozdeliť na alergické ochorenia- atopický ekzém, potravinové alergie, alergická nádcha, astma bronchiale, alergická žihľavka, liekové alergie a alergie na blanokrýdlý hmyz. Druhou skupinou sú poruchy imunity- prejavujúce sa u detí najčastejšie ako recidivujúce respiračné infekty, kožné infekcie, infekcie močových ciest. Vstupné vyšetrenie tvorí dôkladná a podrobná anamnéza, a podľa diagnózy indikujeme kožné testy s inhalačnými alergénnmi, alebo prick testy s potravinami. Nasleduje odber krvi, ktorý je doplnený o vyšetrenie imunity a odber špecif. IgE na inhalačný, potravinový profil. Pri podozrení na astmu bronchiale indikujeme spirometrické vyšetrenie pľúc.

**Potrebuje rodič, ak chce prísť s dieťaťom na vyšetrenie výmenný lístok a čo by mal obsahovať?**

„Na 1. vyšetrenie je potrebné prísť s výmenným lístkom od obvodného pediatra a mal by obsahovať stručný popis ťažkostí, pracovnú diagnózu a dátum odosielania. Boli by sme radi, ak by výmenný lístok mali aj deti, ktoré u nás neboli viac ako 5 rokov lebo diagnóza sa môže meniť."

**S akými najčastejšími problémami sa v rámci ambulancie stretávate?**

„Závisí to od veku. V dojčenskom veku sú to hlavne s atopické ekzémy, potravinové alergie najčastejšie na bielkovinu kravského mlieka, vajíčka, orechy, pšenicu…V predškolskom veku sú to recidivujúce respiračné infekty- často ide skôr o fyziologickú chorobnosť, v dôsledku ešte nevyzretého imunitného systému. U starších detí je to alergická nádcha, astma bronchiale, sekundárne poruchy imunity.

**„POSLEDNÉ ROKY MÁ ALERGIA STÚPAJÚCI TREND ČO JU ZARADILO MEDZI CIVILIZAČNÉ OCHORENIE. DÁ SA POVEDAŤ, ŽE PATRÍ MEDZI NAJČASTEJŠIE CHRONICKÉ OCHORENIA U DETÍ."**

**Ako vznikajú alergie a môže mať niekto aj predispozíciu alebo zvýšený predpoklad na to, že bude alergikom? Zohráva pri alergiách nejakú úlohu aj dedičnosť?**

„Alergia je neprimeraná odpoveď imunitného systému na neškodné podnety z vonkajšieho prostredia, ktorý zdraví jedinci tolerujú. Rozoznávame niekoľko typov alergických reakcií, z nich najčastejším je reakcia typu 1, pri ktorej sa tvoria IgE protilátky. Tieto protilát-

ky sa viažu na špecifické bunky, ktoré následne uvoľňujú histamin. Medzi klasické alergické prejavy patria vodnatá nádcha, kýchanie, svrbenie nosa, slzenie očí… Na vzniku alergických ochorení sa okrem vonkajších a vnútorných faktorov, vo veľkej miere podieľajú najm genetické faktory. Ak alergickým ochorením trpia obaja rodičia, riziko vzniku alergie u dieťaťa je 50-80%, ak jeden z rodičov tak 20-40%.Ak dieťa nemá pozitívnu rodinnú anamnézu, riziko je 5-15%

**Ako to je posledné roky s alergikmi? Pribúda ich alebo práve naopak?**

„Posledné roky má alergia stúpajúci trend čo ju zaradilo medzi civilizačné ochorenie. Dá sa povedať, že patrí medzi najčastejšie chronické ochorenia u detí. Nárast alergii môže súvisieť s nedostatočnou diagnostikou alergie v minulosti a zmenou životného štýlu. Uvádza sa, že v roku 2025 bude na alergiu trpieť polovica Europanov.

**Existuje nejaká forma prevencie proti alergiám?**

„Jednoznačná prevencia alergie neexistuje. 80% imunitného systému je v tráviacom trakte, čiže správnou výživou už v dojčenskom veku vieme priebeh alergii ovplyvnit. Odporúča sa dojčiť minimálne 6 mesiacov. U detí s pozitívnou rodinnou anamnézou síce nemusí zabrániť vzniku alergii, alebo môže jej priebeh aspoň zmierniť. V prípade, že matka nemôže dojčit, su k dispozícii hypolargénne mlieka. Taktiež zavedenie tuhej stravy v tzv. tolerogénnom okne v 4—6. tich mesiacoch. V rámci prevencie je tiež dôležité, aby dieťa nevyrastalo v prostredí, kde sa fajčí, a naopak v príliš sterilnom prostredí. Pri sekundárnej prevencii treba spomenúť špecifickú alergénovú imunoterapiu, ktorá je jediná cielená liečba alergii.

**Skúsme trošku porozprávať aj o imunite, ako je možné si imunitu posilňovať a prečo je veľmi dôležité, aby bola správne vybudovaná už v detskom veku?**

„Úlohou imunity je udržiavanie rovnováhy vnútorného prostredia a ochrana pred vnútornými a vonkajšími vplyvmi ako su bakterie, vírusy, plesne…Imunita môže vrodená, alebo získaná. Imunitný systém dieťaťa sa začína vyvíja už v tele matky. Po narodení je dieťa chránené protilátkami, ktoré prechádzajú cez placentu. Ochranu mu zabezpečuje aj materské mlieko. Okolo 6. mesiaca dochádza k poklesu protilátok a dieťatko si začne tvoriť vlastné.Do jedného roka sa v podstate rozvinie imunitný systém, ale nie úplne. Plný imunitný systém je rozvinutý vo veku okolo puberty. V období od narodenia až do puberty možno očakávať aj najviac respiračných infektov. Čo sa týka posilňovania imunity neexistuje jednoznačný recept. Doležitý je kvalitný a dostatočný spánok, zdravá a vyvážena strava, pohyb na čerstvom vzduchu, otužovanie. V prechodnom období, kedy je najviac respiračných infektov možno posilniť imunitu aj prirodnými imunomodulatormi napr.imunoglukanmy.

**Je pravdou, že časté užívanie liekov znižuje u detí imunitu?**

„Spomeniem antibiotiká. V poslednom období možno vidiet nárast užívania ATB a to najma v detskom veku. Vačšina respiračných infektov /udáva sa že až okolo 80%/sú vírusové, v tom prípade nám liečba ATB nepomože. Nadmerné a neopodstatnené užívanie ATB može viest k potláčaniu imunitného systému a rozvoju rezistencie. Liečba ATB by mala byt cielená, na základe dôkladného vyšetrenia.

**Môže prehnaná starostlivosť ako napríklad aj prehnané dezinfikovanie všetkého možného doma nabúrať imunitu u dieťaťa?**

„Nie na darmo sa hovorí, že všetkého veľa škodí. Hygiena určite áno, ale extrémna nie. V podstate čím viac znížime výskyt bakterii v okolí, tým viac spomalíme dozrievanie imunitného systému. Čo neskôr môže viest k nárastu alergii a astmy. Takže všetko s mierou…

**Čo by ste na záver odkázali v tomto smere rodičom detí?**

„Máme tu jeseň, toto obdobie sa spája s nástupom detí do škôl a materských škôl, zároveň je to obdobie častých respiračných infektov. Preto využite ešte tieto posledné pekné dni na pobyt v prírode, pohyb, zdravú stravu, kvalitný spánok, nepreháňajte to s dezinfekciou a hlavne sa s deťmi veľa smejte, pretože aj smiech posilňuje imunitu."

Jana Pisarčíková

## PEDIATRICKÁ IMUNOLOGICKO-ALERGOLOGICKÁ AMBULANCIA

**Odborný garant:** **MUDr. Paula Tatarková Labusová,**
paula.tatarkova@nemocnicapp.sk

**Lekár:** MUDr. Miroslav Repko,
miroslav.repko@nemocnicapp.sk

**Sestry:** PhDr. Ľudmila Kováčová,
ludmila.kovacova@nemocnicapp.sk

**Zdravotnícky asistent:** Viera Kucharová

**KDE NÁS NÁJDETE:** Nemocnica Porpad, a.s.,
Banícka 803/28, Detská poliklinika – prízemie, vchod č.2
**tel.:** 052/7125 683

# Popradský starý gympel do nového školského roka s novým vedením

**Gymnázium na Kukučínovej ulici v Poprade vstúpilo do nového školského roka s novým vedením. Vladimíra Lajčáka vystriedala na poste riaditeľa jeho doterajšia zástupkyňa Beáta Taylorová. Tá uspela v júnovom výberovom konaní, do ktorého sa doterajší prvý muž školy Vladimír Lajčák neprihlásil. Je totiž zároveň riaditeľom rozbiehajúcej sa Strednej športovej školy v Poprade. Tá je fakticky „dcérou" gymnázia. Po dvoch rokoch súbežnej existencie oboch škôl pod jedným vedením však nastal čas na ich úplný rozchod. U Vladimíra Lajčáka pri rozhodovaní sa o jeho ďalšej budúcnosti vyhral jemu blízky šport.**

Riaditeľom starého gympla bol desať rokov. V roku 2011 prišiel do školy, o ktorej sa ani v Poprade veľa nehovorilo. Pár rokov predtým sa gymnázium sťahovalo z Popradského nábrežia do priestorov bývalých kasární na Kukučínovej ulici. Na budove bolo zďaleka vidieť nevyhnutnú potrebu rekonštrukcie. Opravovať však bolo treba aj personálne vzťahy, škola zaostávala za štandardom i v materiálnom a technickom vybavení. Nie, nešlo to švihnutím pomysleného čarovného prútika. Chcelo to množstvo trpezlivosti, odhodlanosti, sebazaprenia. Postupne však budova, jej vybavenie i celý areál opeknievali. Triedy dostávali nielen nové nátery, ale aj nového ducha. Vznikali odborné učebne na jednotlivé predmety. Vďaka úspešnému zapojeniu sa do projektu Vzdelávame moderne, boli v škole postupne budované moderné špičkové laboratóriá. V triedach postupne pribúdali technické zariadenia, ktoré umožňovali učiteľom učiť oveľa inovatívnejšie. Starý gympel už bol starý len podľa názvu. V jeho vnútri to začínalo bublať modernosťou, progresívnosťou, rastom kvality.

## Športovým talentom z okolia

Vladimír Lajčák nezaprel v sebe športovca a už v treťom roku svojho riaditeľovania pridal ku klasickým gymnaziálnym triedam aj jednu športovú. O dva roky neskôr, už v ním vedenej škole, fungoval nový študijný odbor gymnázium – šport. Cieľom bolo poskytnúť kvalitné štúdium športovým talentom zo širokého okolia. Hokejisti, futbalisti, basketbalisti, volejbalisti, ale aj lyžiari, sánkari, atléti, plavci… Všetci tu našli skvelé možnosti nielen dostávať vzdelanie štartujúce ich na vysokoškolské štúdium, ale zároveň aj rozvíjať svoje športové schopnosti. V tom čase už totiž vďaka iniciatívnosti riaditeľa hneď pri škole fungoval novovybudovaný športový areál s tartanovou atletickou dráhou, ihriskom na minifutbal s umelou trávou, či multifunkčným ihriskom na ďalšie loptové hry – basketbal, volejbal. Okrem toho v bezprostrednej blízkosti školy vyrástla telocvičňa, ktorú pokojne možno nazvať športovou halou. V jej priestoroch je aj posilňovňa, šatne, sprchy, sauna. Žiaci nielen zo športových tried objavili krásu florbalu a bedmintonu. Okrem titulu majstrov Slovenska v basketbale chlapcov, práve v týchto menej viditeľných športoch už niekoľko rokov patria starogympláci k slovenskej stredoškolskej elite.

Modernizácia učební i metód učenia takisto začali prinášať svoje ovocie. Študenti začali voziť medaily z krajských kôl predmetových olympiád aj umeleckých súťaží. Tí najlepší sa v posledných rokoch dostali až na medzinárodné fóra súťaží v biológii, fyzike, chémii. Škola je zapojená v rámci európskych projektov Erasmus+ do medzinárodnej spolupráce so školami v Česku, Dánsku, Litve, Taliansku, Španielsku, Švédsku, Nemecku… Štandardom sa stávajú zahraničné exkurzie žiakov do Rakúska, Poľska, Ruska, Švajčiarska, Talianska, Francúzska, Veľkej Británie, USA. Študenti sú zapojení do projektov Zelená škola, Škola priateľská k deťom, plnia program DofE (Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu). Majú možnosť rozvíjať svoje záľuby v dvojcifernom počte rôznych záujmových krúžkov, už niekoľko rokov funguje ich vlastná televízia. Po desiatich rokoch Vladimíra Lajčáka na poste riaditeľa školy, patrí Gymnázium Kukučínova Poprad k špičkovým školám nielen v rámci Prešovského samosprávneho kraja, ale s rešpektom sa o ňom hovorí aj v rámci celého Slovenska. Takmer stopercentná úspešnosť prijímania jeho maturantov na vysoké školy je potvrdením mimoriadne kvalitnej vzdelávacej práce. ***„Keď sa obzriem na moje pôsobenie v škole, napĺňa ma to hrdosťou. Urobili sme kus dobrej práce s viditeľnými výsledkami. Po mojom príchode sme boli nútení bojovať o dôveru a rešpekt. Dnes ich máme a ja môžem odísť s čistým svedomím. Úspechy sú však veľkým záväzkom do budúcnosti. Ďakujem všetkým pedagogickým i nepedagogickým pracovníkom, pre ktorých sa práca pre školu a jej žiakov stala profesionálnou sebarealizáciou. Práve ich vklad urobil zo starého gympla špičkovú školu,"*** skomentoval Vladimír Lajčák svoju desaťročnicu na pozícii riaditeľa Gymnázia, Kukučínova v Poprade.

GPUK, Poprad

# EXKLUZÍVNE NARODENINOVÉ ZĽAVY VO FORUME

## 21.-24. OKTÓBER

ZĽAVOVÁ KNIŽKA • TOMBOLA • DARČEK ZA NÁKUP

Za každý nákup **nad 20 €** môžete získať teplý šál alebo k nákupu **nad 40 €** kvalitný dáždnik.*
Knižky so zľavovými kupónmi si môžete vyzdvihnúť v centre **od 20. októbra**.
V každej knižke nájdete lístok do tomboly.
Hráte o množstvo krásnych cien, **žrebujeme 25. októbra**.

*Do vyčerpania zásob.

FORUM POPRAD

www.forumpoprad.sk

Inzercia - 1/1 23 01 10 2021

PVPS Podtatranská vodárenská prevádzková spoločnosť, a.s.

# REKONŠTRUKCIA ÚPRAVNE VODY ŠTRBSKÉ PLESO

Podtatranská vodárenská prevádzková spoločnosť, a. s., v priebehu roka 2018 zahájila stavbu „Rekonštrukcia úpravne vody Štrbské Pleso" v spolupráci s PVS, a. s. Poprad, ktorá uvedenú prestavbu financovala a zabezpečovala.

Pôvodná úpravňa vody Štrbské Pleso nepretržite slúžila ako hlavný vodný zdroj pre zásobovanie od šesťdesiatych rokov minulého storočia. Technický stav objektov úpravne nevyhovoval súčasným parametrom verejných vodovodov. Treba však vyzdvihnúť, že kvalita upravenej vody do zahájenia rekonštrukcie vyhovovala požiadavkám platnej legislatívy na pitnú vodu.

Na mieste pôvodnej úpravne vody tak vyrástla nová stavba vsadená do malebného tatranského prostredia. Nová úpravňa vody má kapacitu 11 l/s a zabezpečuje výrobu vody pre verejný vodovod Štrbské Pleso. V úpravni vody je nainštalovaná moderná technológia úpravy vody membránovou ultrafiltráciou. Počas rekonštrukcie bol verejný vodovod zásobovaný z úpravne vody Popradské Pleso, ktorá odoberá vodu z rieky Poprad a doteraz slúžila ako náhradný vodný zdroj.

Úpravňa vody bola uvedená do trvalej prevádzky od 1. 9. 2020.

Veríme, že inštalácia modernej a pokrokovej technológie bude zárukou spoľahlivej a bezpečnej dodávky pitnej vody pre spotrebné miesto Štrbské Pleso.

*Ing. Božena Dická, PVPS, a. s.*
*Foto: archív PVPS, a. s.Ing. Božena Dická,PVPS, a.s.*

Inzercia - 1/2 24 01 10 2021

FALKE
GERMANY 1895

**Kontakt pre zasielanie životopisov:**
Poštou alebo osobne:
FALKE Slovakia, Mierová 1, 059 21 Svit
E – mailom: hr.slovakia@FALKE.com

Máme pre teba zaujímavú pracovnú ponuku.

## Mechanik pletacích strojov

**Tvojou pracovnou náplňou bude:**
- Údržba, preventívna údržba a pravidelná kontrola pletiarenských strojov po mechanickej stránke.
- Pracujete s novými technológiami: stroje riadené softwarmi, automatické pletacie stroje....

**Mzdové podmienky (brutto)**
Hodinová mzda vo výške 5,20 EUR/hod.
Mzda je do 1 200 € brutto mesačne s príplatkami a odmenami.

## Špecialista pre obsluhu pletiarenského stroja – Pletiar

**Tvojou pracovnou náplňou bude:**
Nastavovanie, kontrola kvality a dohľad nad produkciou 20. pletacích strojov.

**Mzdové podmienky (brutto)**
Hodinová mzda vo výške 5,05 EUR/hod.
Mzda je do 1 100 € brutto mesačne s príplatkami a odmenami.

**Požadované vzdelanie**
Technický odbor resp. pozície majú vlastný tréningový program

**Uvedené pozície pracujú v prevádzke – 4 zmennej**
2 dni ráno 5:50-13:50,
2 dni poobede 13:50-21:50,
2 dni v noci 21:50-5:50 a 2 dni voľno.

**Benefity FALKE Slovakia:**
- Výkonnostný bonus do výšky 25%.
- Dochádzkový bonus.
- Čiastočné preplácanie cestovného.
- Stravné lístky za každý pracovný deň.
- Finančná odmena ku Dňu žien a Dňu otcov.
- Finančná odmena za firemné jubileum.
- Možnosť zaškolenia v dodávateľských spoločnostiach v Taliansku.

Inzercia - 1/2 24 02 10 2021

# Viva Italia i záver kultúrneho leta

Začiatkom septembra sme si v meste mohli vychutnať ešte skvelú kultúru. Divákov na námestí potešilo v rámci divadelných štvrtkov Divadlo Kumšt so svojou hrou Zoznamka – úžasná divadelná šou Oľgy Belešovej a Romana Pomajba. Skvelí improvizátori, herci a komici v jednom, v spolupráci s publikom vniesli do predstavenia poriadnu dávku humoru a odviazanej zábavy.

Famóznu bodku za Popradským kultúrnym letom dali svojim záverečným koncertom mimoriadne hlasy českej vokálnej skupiny 4 Tenoři a talianske gitarové kvarteto 40 Fingers, ktorí sa na Slovensku predstavili po prvýkrát.

Koncom augusta ľudí na námestie vylákal aj tradičný festival s vôňou Talianska – Viva Italia.

8. ročník oficiálne otvorili koncertom súrodenci, operní speváci Babjakovci. V stánkoch rozvoniavala talianská gastronómia, pripravené boli živé hudobné vystúpenia, sardínska večera i predstavenie sardínskej kuchyne. Novinkou tohto ročníka bol aj Svet kávy, ktorý sa uskutočnil v Kine Tatran.

**Poďte sa s nami obhliadnuť za týmito podujatiami a pozrite si fotoreport.**

FOTO: Jana Pisarčíková

# K pamätníkom v Parku hrdinov položili vence

**Obetovali svoje životy za svoju domovinu i slobodu. Od Slovenského národného povstania (SNP) uplynulo v auguste už 77 rokov. Hrdinstvo predchádzajúcich generácii je dodnes veľkým vzorom statočnosti a nezlomnosti voči násiliu páchanému v čase vojnového besnenia. Pri pamätníku v Parku hrdinov pri železničnej stanici sa uskutočnil pietny akt kladenia vencov, ktorý usporiadal Oblastný výbor Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov v Poprade v spolupráci s Mestom Poprad.**

Písal sa 29. august 1944. Slovenské hranice prekročili nemecké okupačné vojská. Tento fakt urýchlil vypuknutie SNP. Po 15. hodine vojenské ústredie vydalo rozkaz na najprísnejšiu bojovú pohotovosť. Začali sa dva mesiace bojov, v ktorých sa proti nemeckej posile bránilo 60 tisíc vojakov armády a 18 tisíc partizánov, spolu so Slovákmi aj príslušníci 30 národov a národností Európy, Austrálie. Rozsah, dĺžka i vojenský význam povstania ho právom zaraďujú k najvýznamnejším antifašistickým vystúpeniam. V Poprade si položením vencov k pamätníkom v Parku hrdinov uctili spomienku na tých, ktorí bojovali za našu krajinu a slobodu. Odznela štátna hymna a k účastníkom spomienky sa prihovoril viceprimátor Ondrej Kavka. ***„Táto spomienka je venovaná tým, ktorí pred 77 rokmi položili to najcennejšie – svoj život. V slovenských dejinách patrí Slovenské národné povstanie k najvýznamnejším medzníkom novodobej histórie. Preto je pre nás povinnosťou a cťou pripomenúť si pamiatku tých, ktorí sa aj napriek nepriaznivým podmienkam dokázali vzoprieť zlu, totalite, bojovať za svoje ideály, podstúpiť utrpenie a umierať. Bola to veľká chvíľa našej histórie,“*** povedal.

## Vzor statočnosti

Spomienky sa zúčastnila aj zástupkyňa prednostu okresného úradu, predseda Oblastného výboru Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov, poslanci za mesto Poprad, velitelia i zástupca veliteľa vojenských útvarov. Ako povedal predseda Oblastného výboru Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov Michal Kopka, SNP je pozitívnym a príťažlivým príkladom hrdinského zápasu za ideály slobody, demokracie a spravodlivosti. ***„Ukázalo sa, že slovenský národ nie je ochotný kolaborovať s nemeckým fašistickým režimom, že vedel nájsť vnútornú silu na to, aby sa vzoprel vojenskému i politickému diktátu fašistickej okupačnej mocnosti. Boj povstalcov je veľkým vzorom statočnosti a nezlomnosti voči násiliu páchanému v čase vojnového besnenia. Slovenská armáda dokázala, že vie a chce brániť územie Slovenskej republiky proti agresorom.“*** Na záver spomienky sa všetci zúčastnení presunuli k pamätníku Ludvíka Svobodu, kde taktiež položili kyticu.

Jana Pisarčíková

VŠIMLI SME SI

TARGET jazyková škola

TARGET škola: Pomáhame vám s cudzími jazykmi už 10 rokov!

Vieme, že deti sa učia inak – nemôže chýbať zábava, pohyb, hra a súťaživosť – a zručnosti získavajú jednoducho a prirodzene popri našich aktivitách.
**Moderná angličtina** prebieha buď s native lektorkou alebo s lektorkou, ktorá síce vie aj po slovensky, ale deti od nej slovenčinu nikdy nebudú počuť. Ani s rodičmi, ani s pani učiteľkami – **pred deťmi slovenčinu nepoužívame**. Deti si spoja tvár lektorky (a zakladateľa Steva Wattsa) s angličtinou
**Naše zážitkové kurzy** (pre staršie deti aj online formou) prebiehajú tiež v ZŠ Letná, Tajovského, Komenského a Matejovce v Poprade a na ďalších školách v okresoch Poprad, Kežmarok a Spišská Nová Ves.
S cudzími jazykmi **pomáhame aj dospelým** – flexi individuálne **jazykové tréningy** a skupinkové kurzy španielčiny, taliančiny, ruštiny, nemčiny alebo angličtiny. Prezenčne v Jazykovej škole TARGET, vo firmách alebo **online**.

**Informácie a bezplatné ukážkové hodiny pre deti aj dospelých na 0948 47 46 01 alebo www.target-skola.sk**

## CITÁT

*„Nikto z nás nie je ostrov, sebestačný a nezávislý od iných. Tvoriť budúcnosť môžeme len spoločne, nikoho nevynímajúc."*

Pápež František

## MANŽELSTVO UZAVRELI

**3. 7.** **Peter Bátory** a **Martina Slavkovská**
**20. 8.** **Stanislav Vajdák** a **Michaela Mlynárová**
**21. 8.** **Martina Gorelová** a **Peter Gorel**
**Roman Kazimír** a **Sára Hadzimová**
**Ján Zamiška** a **Barbora Meliorisová**
**26.8.** **Róbert Bae Kahoku Stangl a Zuzana Kuchtová**
**3. 9.** **Jakub Lešundák** a **Simona Ivanová**
**Julian Eliel Castillo Vela** a **Denisa Čížiková**
**Ján Heleš** a **Janka Helešová**
**10. 9.** **Juraj Ganzarčík** a **Katarína Karhutová**
**16. 9.** **Ján Kačmár** a **Marta Medveďová**
**18.9.** **Zuzana Barankaiová a Ivan Mazúr**

## ROZLÚČILI SME SA

### AUGUST

**16. 8.** s **Ing. Františkom Odložilíkom**
**19. 8.** v Poprade – Spišskej Sobote s **Máriou Rybovičovou** (1941)
**20. 8.** v Poprade-Veľkej s **Margitou Mišagovou** (1937)
v Poprade – Veľkej s **Martou Valkovou** (1943)
**23. 8.** v Poprade – Spišskej Sobote s **Alžbetou Kečkovou** (1935)
**24. 8.** v Mengusovciach so **Zuzanou Chudovskou** (1935)
**25. 8.** v Poprade-Veľkej s **Tatianou Slodičákovou** (1958)
v Poprade – Veľkej s **Lukášom Kohútom** (1983)
v Tatranskej Lomnici s **Deziderom Račinom** (1931)
**27. 8.** v Poprade-Veľkej s **Pavlom Kulatým** (1980)
**30. 8.** v Poprade-Veľkej s **Máriou Džubinskou** (1956)
s **Katarínou Potokovou**

### SEPTEMBER

**3. 9.** v Poprade-Veľkej s **Annou Piovarovou** (1927)
v Poprade-Veľkej s **Rolandom Lepkom** (1969)
v Poprade-Veľkej s **Annou Gallovičovou** (1929)
**5. 9.** v Poprade-Veľkej s **Ing. Jánom Bodnárom** (1952)
**13. 9.** v Poprade-Veľkej s **Jánom Šimkom** (1955)
**14. 9.** v Poprade-Veľkej s **Alžbetou Šterbákovou** (1945)

OZNAM

## Preskúšanie sirén

Mesto Poprad oznamuje, že dňa 8.10.2021 sa vykoná akustické preskúšanie sirén dvojminútovým stálym tónom.

Podľa ustanovenia § 3, ods. 4 zákona NR SR č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov, preskúšanie systémov varovania obyvateľstva v Slovenskej republike koordinuje Ministerstvo vnútra SR.

## Rozpis zabezpečenia poskytovania lekárenskej pohotovostnej služby

**Lekárne, ktoré zabezpečujú lekárenskú starostlivosť v rámci prevádzkových hodín počas pracovných dní, soboty a nedele:**

- Lekáreň **Dr. Max**, Dlhé hony 1, Poprad (18:00 - 21:00)
- Lekáreň **BENU**, Teplická cesta 4359/3, Poprad (18:00 - 20:00)
- Lekáreň **BENU**, OD Kaufland, Moyzesova 4067/3, Poprad, tel. 0905821914 (18:00 - 20:00)
- Lekáreň **Dr. Max**, OC Kaufland, Jiřího Wolkera, Poprad, tel. 0901961195, (18:00 - 20:00)
- **EKOLEKÁREŇ** Poprad, OC FORUM, vchod z Franciscího ulice, Námestie Sv. Egídia 3290/14, Poprad, (18:00 - 20:00)

ZDROJ: E-VUC.SK

**Lekárska pohotovosť pre deti a dorast**
Lokalizácia:
Detská poliklinika – vchod č. 2, spoločný priestor s detskou imunoalergologickou ambulanciou
Telefonický kontakt: 052 / 7125 683

| Ordinačné hodiny: | | |
|---|---|---|
| Pondelok – piatok | 16:00 – 19:30 | ošetrovanie pacientov |
| | 19:30 – 20:00 | večerná prestávka |
| | 20:00 – 22:00 | ošetrovanie pacientov |
| Sobota, nedeľa, sviatky | 07:00 – 22:00 | ošetrovanie pacientov |
| | 12:30 – 13:00 | obed |
| | 19:30 – 20:00 | večerná prestávka |

**Lekárska pohotovosť pre dospelých**
Lokalizácia:
poliklinická časť, 1. poschodie, číslo dverí P106
Telefonický kontakt: 052 / 7125 614

| Ordinačné hodiny: | |
|---|---|
| Pondelok – piatok | 16:00 – 22:00 |
| Sobota, nedeľa, sviatky | 07:00 – 22:00 |

**Zubná pohotovosť**
Lokalizácia: budova hlavnej vrátnice, 1. poschodie, číslo dverí 102
Telefonický kontakt: 052 / 7125 613

| Ordinačné hodiny: | |
|---|---|
| Sobota, nedeľa, sviatky | 09:00 – 12:00 |

ZDROJ: NEMOCNICA POPRAD

**FOTO:** Marek Vaščura

# Futbal v Strážach napreduje

**Futbalovej mládeži v Strážach sa darí a posúva sa vpred míľovými krokmi. Zanietencov v klube ŠK Zemedar Poprad – Stráže neodradila ani pandémia. Po roku poctivej práce sa dostavujú výsledky. Do klubu pribudli kvalifikovaní tréneri, ale aj dve najmladšie kategórie detí. O novej situácii v klube porozprával manažér mládeže Martin Pohlod.**

**Aké novinky prinieslo leto do klubu ŠK Zemedar Poprad – Stráže?**

„Veľmi nás teší, že sa nám od 1. júla podarilo v klube vytvoriť dve nové kategórie. Ide o kategórie U10 a U11, ktoré tvoria prípravku. Z tohto dôvodu sme museli posilniť aj trénerský tím. Trénermi v týchto kategóriách sa stali Mário Tropp a Peter Vernarec, ktorí kedysi hrávali v FK Poprad."

**Zmenilo sa niečo aj v starších, už zabehnutých kategóriách?**

„Ku kategórii U13 sa tiež pripojil Milan Ujčík, ktorý k nám prišiel zo Spišského Bystrého. Dnes teda s veľkou hrdosťou, ale aj pokorou, chcem oznámiť všetkým Popradčanom, že pri mládeži v ŠK Zemedar Poprad – Stráže pôsobí 10 trénerov. Traja z nich majú licenciu Euro A, traja ďalší majú licenciu Euro B a traja zasa licenciu Euro C. Desiatym človekom je Branislav Grega, ktorý pracuje na pozícii ISSF manažéra. Na to, že rok v tomto klube niečo budujeme, je to naozaj veľká vec. Zvlášť keď vieme, aké obdobie prežívame počas pandémie."

**To všetko by zrejme nebolo možné bez určitej podpory. Komu teda vďačíte za tieto úspechy?**

„Najmä vďaka vedeniu mesta Poprad a jeho podpory môžeme fungovať na takejto úrovni. Sme za to veľmi vďační, pretože bez toho by to skutočne nebolo možné. Podpora z ich strany sa netýka iba financií na činnosť a energie, ale čoskoro pribudne v areáli tribúna a rovnako aj ďalšie šatne,

ktoré akútne potrebujeme. Tu sa chcem zastaviť. Momentálne naši chlapci majú najhoršie podmienky v porovnaní s tímami, ktoré sú v súťažiach, kde pôsobíme. Patrí im veľká vďaka za to, že nefrflú a že samotný tréning je pre nich oveľa dôležitejší ako šatňa, v ktorej sa prezliekajú. A to sa vďaka dlhoročnému zanietenému funkcionárovi Petrovi Bendíkovi naše šatne v letnom období skultúrnili. Pomaly pribúdajú ďalší sponzori, čo nás veľmi teší a berieme to ako ocenenie našej práce, ktorá začína prinášať prvé plody aj v tomto smere."

**Pri pohľade na ihrisko počas tréningov sa zdá, že ruka v ruke s príchodom nových trénerov sa rozrastá aj mládežnícka základňa. Je to tak?**

„To je ďalší fakt, ktorý nás veľmi teší. Dnes v klube trénuje približne 110 detí, z ktorých sú desiati na striedavé štarty. Tí, ktorí sa vo futbale vyznajú, vedia o čo ide. Stovka detí je však naša a ihrisko je vždy plné."

**Ako sa vám darí prilákať mládež práve do tohto klubu?**

„Šťastné tváre a dobrá atmosféra sú oveľa viac, ako výsledok. V tomto trende chceme pokračovať naďalej a prenášať túto ideu od nás na deti. Držím sa zásady, že na kvalitnú prácu sú dôležité podmienky, ale rovnako aj ľudia. Na úrovni, na ktorej sa momentálne klub nachádza, máme v mojich očiach špičkový trénersky tím. To mi dodáva nádej, že klub bude aj naďalej robiť míľové kroky smerom dopredu! Sloboda, súdržnosť a viera v kvalitnú prácu, ktorú máme v našich víziách nám dodáva silu zdolávať aj prekážky, ktoré nás postretli na našej krátkej, ale úspešnej ceste."

**Personálne obsadenie v mládežníckych kategóriách:**

Manažér mládeže: Martin Pohlod
ISSF manažér: Branislav Grega
U19: HT - Tomáš Koterba, A - Peter Handzuš
U17: HT - Jozef Vernarec
U15: HT - Vladimír Bycko, A - Peter Rataj
U13: HT - Milan Ujčík
U11: HT - Mário Tropp, A - Natália Cimermanová
U10: HT - Peter Vernarec
POZN.: HT - hlavný tréner; A – asistent

Marek Vaščura

## SLOVO PRE TRÉNEROV:

**Jozef Vernarec** (tréner U17) – „Táto práca sa mi veľmi páči. Pri doraste sme traja a máme na starosti asi 30 hráčov. Teší nás, ako sa to po koronakríze rozbehlo. Niekedy v máji boli deti o čosi lenivejšie, ale cez leto sa nadýchli novej energie. Na jeseň sme to jednoducho mohli rozbaliť naplno. Je pravdou, že starší chlapci chodievali v lete na brigády, aby si aj niečo zarobili, a tak lepšiu dochádzku mali ich mladší spoluhráči. Počty sa nám však už rozrástli nadštandardne a na to sme hrdí. Súťaže sa rozbehli, ale o výsledky nám až tak nejde. Neustále vyzdvihujeme silu kolektívu a je vidieť, že chlapci hrávajú v tomto klube s radosťou."

**Peter Rataj** (asistent trénera U15) – „Teší nás, keď vidíme toľko detí na jednom ihrisku. Oceňujeme, že po náročnom období majú chuť trénovať. Všetko riešia s úsmevom na tvári a my sme tu na to, aby sme ich v tom podporili. Je dôležité, aby nesedeli doma pri počítačoch, radšej nech športujú. Budeme radi, keď sa k nám pridajú ďalší. Ide nám o radosť z hry a tomu sú prispôsobené aj tréningy. Je potešiteľné, že sa v klube začala tvoriť kompletná pyramída od najmenších detí, až po dospelých. Chceme hráčov vychovávať. Už sa nám začali posúvať z kategórie do kategórie, ale stále je na čom pracovať. Všetko chce svoj čas."

**Vladimír Bycko** (tréner U15) – „Pre všetkých trénerov je to výzva pracovať v tomto klube. Len poctivou prácou, akú sme tu zaviedli, je možné dosahovať takéto výsledky. Veľmi si vážim, že deti začínajú pribúdať a aj to je znamenie, že to má zmysel. Medzi nami trénermi panujú dobré vzťahy. Vieme sa porozprávať o rôznych veciach a všetko si vydiskutovať, ak sú aj ťažšie chvíle. Zodpovedne si rozdeľujeme kompetencie a všetko preberáme spoločne. Tvoríme jednoducho jeden tím. Teší ma fakt, že sa hráči začínajú posúvať vyššie. Z mojej kategórie odišlo pred sezónou šesť chlapcov do vyššej kategórie, ale našťastie sa nám to podarilo doplniť. Klub má dobrý marketing a to pomáha. Dôležitá je atmosféra v klube. Ide o radosť z futbalu a nie o výsledky. Tie sú len pridanou hodnotou. Aj to je faktor, ktorí hráčov láka do nášho klubu. Avšak to, že začnú v nižších súťažiach ešte neznamená, že sa nemôžu posunúť do lepších líg. Práve naopak."

**Peter Vernarec** (tréner U10) – „Za ten rok sa tu vybudoval určitý koncept a my by sme chceli v prípravkách s deťmi pracovať hravou formou. Chceme ich prilákať k športu a obzvlášť k futbalu. Chceme u nich vytvárať pozitívny vzťah k pohybu. Pred určitým časom sme začínali asi s dvanástimi deťmi a teraz je tu pravidelne aj 28 malých futbalistov a futbalistiek. Najväčším benefitom tejto práce je, že tu máme dokonca 4 až 6-ročné deti. Takej nízkej vekovej kategórii sa kluby až tak nevenujú, ale my sme ich prijali medzi seba a snažíme sa s nimi pracovať ako s rovnocennými."

FOTO: Marek Vaščura

# Najlepší skatepark potrebuje vychytať muchy

**Popradský skatepark v septembri opäť ožil veľkým podujatím. Po ročnej prestávke sa organizátorom podarilo zorganizovať Majstrovstvá Slovenska v skateboardingu s medzinárodnou účasťou. Nechýbala však ani kompletná slovenská špička.**

Vlani sa slovenský šampionát v skateboardingu nekonal pre pandémiu, a tak sa priaznivci tohto olympijského športu potešili, že to tentokrát vyšlo. O to viac, že to bolo opäť pod Tatrami v jednom z najlepších skateparkov na Slovensku. ***„Tento rok sme to našťastie stihli. Potešilo nás, že sa pretekov zúčastnila kompletná slovenská reprezentácia. Dorazili sem aj chalani z Poľska a Čiech, takže úroveň bola veľmi dobrá,“*** uviedol predseda Podtatranského skateboardového klubu Michal Smik.

Spolu jazdilo v skateparku tridsať pretekárov v mužskej i ženskej kategórii. Hlavnou hviezdou podujatia bol slovenský reprezentant Richard Tury, ktorý sa už tradične pohybuje na prvých priečkach svetového rebríčka. Olympiáda v Tokiu mu síce tesne unikla, ale o to viac ho to motivuje k lepším výkonom v tejto sezóne. ***„Minulý rok bolo pretekov veľmi málo, ale už sa to slušne rozbehlo. Toto bola moja ôsma súťaž v sezóne. Príprava bola teda kvalitná. Vidieť, že všetci sme sa počas koronakrízy posunuli ďaleko, lebo každý mal doma veľa času na tréning,“*** skonštatoval. Na popradskom majstrovskom podujatí mu konkurovali kolegovia z reprezentácie, ako napríklad Kristián Nguyen, Dávid Štefánik či Frederik Lupták. Všetci spoločne sa snažia dvíhať úroveň slovenského skateboardingu aj v tunajších podmienkach. ***„Je to malý zázrak, že sa dokážu umiestňovať na svetových pohároch. Skateparkov na Slovensku je žalostne málo, a preto i príprava takýchto kvalitných pretekárov prebieha väčšinou v zahraničí. Navštevujú okolité štáty, kde majú oveľa lepšie podmienky pre skateboarding,“*** vysvetľoval predseda sekcie skateboardingu SRZ Juraj Tury.

Popradský skatepark však svojou kvalitou vyniká a nedajú na neho dopustiť viacerí skvelí jazdci. Napríklad i reprezentant Frederik Lupták. ***„Je jeden z najlepších na Slovensku. Som vďačný za to, že sa významné podujatia konajú práve tu. Nikde inde by som si napríklad majstrovstvá Slovenska nevedel predstaviť,“*** zdôraznil. Podobný názor má aj jedna z mála zástupkýň nežnejšieho pohlavia – Dominika Králiková, ktorej momentálne chýba väčšia konkurencia medzi ženami. ***„Škoda, že nás nie je viac. Bola by som veľmi rada, keby sa ženský skateboarding na Slovensku viac rozhýbal. Bola by to pre mňa väčšia motivácia. Ak sa budú naďalej stavať takéto skateparky, tak snáď bude skateovať viac ľudí,“*** zamyslela sa.

Aj keď patrí popradský skatepark medzi najlepšie

**FOTO:** Marek Vaščura, archív Shihan Poprad

v krajine, práce je tu stále dosť. Vníma to aj miestna radnica. ***„Skateboardový areál je jeden z veľkých projektov, ktoré máme pripravené v rámci výzvy a nového prerozdeľovania eurofondov. Verím, že tu v blízkej dobe skutočne vyrastie areál číslo jedna na Slovensku nielen po technickej stránke, ale aj po tej vizuálnej a architektonickej. Okolie si doslova pýta veľké terénne úpravy,“*** povedal 1. viceprimátor mesta Poprad Štefan Pčola.

Organizátori takých pretekov, akými boli aj septembrové majstrovstvá Slovenska veria, že v budúcom roku budú môcť naplánovať kompletnú sériu slovenského pohára vrátane národného šampionátu. Počítajú naďalej aj s popradským skateparkom. Na ňom sa podľa očakávania stal majstrom Slovenska Richard Tury. Dominika Králiková triumfovala medzi ženami a najlepším juniorom sa stal Vilém Vlček.

Marek Vaščura

# Kišśková priniesla bronz z Budapešti

**Po jeden a pol ročnej covidovej prestávke vycestovali druhý septembrový víkend mladí popradskí karatisti do metropoly Maďarska na 24. ročník turnaja Budapest Open. Takmer tisíc osemsto karatistov z tridsiatich štyroch krajín tu počas dvoch dní predvádzalo svoje umenie.**

Karate klub Shihan Poprad v ťažkej konkurencii nezaostával a pod Tatry priniesol cenný kov. Postarala sa o to Karolína Kišśková, ktorá v kategórii súborného cvičenia kata dievčat do 12 rokov vybojovala bronz. V tejto kategórii sa predstavili v repasáži aj Linda Klempová, ktorá do bojov o medailu nezasiahla a Laura Klempová, ktorá po prehre o bronzovú medailu ostala pred pódiovým umiestnením.

Tadeáš Krakovský z eliminačných bojov medzi chlapcami do 12 rokov nepostúpil. Daniel Nedoroščík ostal v kategórii mladších kadetov do 14 rokov vo štvrťfinále. O čosi lepšie sa mu darilo medzi kadetmi do 16 rokov. V nabitej kategórii sa dostal až do bojov o medailu, avšak po prehre o bronz ostal taktiež pred pódiovým umiestnením.

Medzi kadetkami sa predstavila Barbora Glatzová, ktorá obsadila v skupine piate nepostupové miesto. V športovom zápase kumite sa Shihanistom veľmi nedarilo. Napriek dobrým výkonom sa nikto z nich do bojov o medaile nedostal.

Ján Glatz

**Napísali ste nám**

FOTO: Marek Vaščura

# Kamarátske stretnutie pri tenise

**Už deviaty ročník tenisového turnaja O pohár primátora mesta Poprad majú za sebou rekreační tenisti, ktorí sa v našom meste schádzajú každoročne z rôznych kútov Slovenska. O výsledky v tomto prípade až tak nejde. Chcú sa zabaviť a stráviť príjemný čas s priateľmi pri športe, ktorý milujú.**

V polovici septembra sa po roku opäť zišli na Tenisových kurtoch mesta Poprad desiatky rekreačných tenistov, ktorí si schuti zahrali o primátorskú trofej. ***„Som veľmi rád, že sme sa opäť stretli v tomto krásnom prostredí. Prišlo medzi nás takmer štyridsať ľudí, ktorí naplnili päť kategórií – dvojhru mužov, dvojhru mužov nad 50 rokov, mužskú štvorhru, ženskú kategóriu i mix,“*** uviedol organizátor turnaja Igor Lupták. Podľa neho ide pravidelne o staré známe tváre, ktoré si tu vytvorili priateľstvá a takúto príležitosť na stretnutie si jednoducho nenechajú nikdy ujsť. ***„Mávame tu aj cezpoľných hráčov, napríklad zo Sniny, z Liptovského Mikuláša, Ružomberka a podobne. Je to taký Liptovsko-Spišsko-Šarišský mix,“*** dodal I. Lupták.

Táto tradícia začala v Poprade pred deviatimi rokmi a zmyslom turnaja nie sú len samotné stretnutia, ale aj popularizácia tenisu. Účastníci opäť ukázali, že športovať sa dá v každom veku. ***„Často chodíme na takéto turnaje. V Poprade sme boli niekoľkokrát. Máme tu priateľov i kolegov a pozvánka sa k nám vždy dostane,“ povedal Ján Cupák zo Svidníka. „Je to už tradícia. Každý rok poctivo trénujeme, aby sme sa v závere sezóny mohli ukázať. Medzi ženami nie je až taká rivalita, lebo je nás vždy málo. Chýbajú nám mladšie hráčky. Všetky sa poznáme a vlastne vždy vieme, ako sa umiestnime,“*** vtipkovala Iveta Rothová z Popradu. ***„Mám tu dobrých priateľov, veď do Popradu ma pritiahol práve tenis a tiež Jozef Galajda, s ktorým som sa zoznámila na bedmintonovej lige. Vynechala som asi len prvý ročník tohto turnaja. Panuje tu vždy veľmi dobrá atmosféra,“*** pokračovala Renáta Perašinová z Liptovského Mikuláša.

Do hry sa zapájajú naozaj všetci. Dokonca aj DJ, ktorý dotvára priateľskú atmosféru. ***„Chodievam sem veľmi rád. Hrávam nielen muziku, ale i tenis. Poprad milujem nielen pre tento šport, ale aj pre toto úžasné prostredie. Mám tu viac kamarátov ako doma,“*** dodal Vlado Daniš z Kriváňa pri Detve.

V troch z piatich kategórií obhájili titul z minulého roka tie isté mená. V mixe to bol Ján Jadamec s Janou Guľášovou, ktorá opäť triumfovala aj medzi ženami. Štvorhru ovládol po roku Igor Lupták s Dávidom Šprochom. Meno organizátora turnaja sa objavilo na najvyššom stupienku aj v kategórii mužov nad 50 rokov a v hlavnej kategórii zvíťazil Martin Ďurčo.

Marek Vaščura

**FOTO:** Marek Vaščura, archív Pavla Jurča

# Máme majstra Slovenska v muškárení

**Mladým popradským rybárom z Muškárskeho klubu sa v poslednom období mimoriadne darí. Nedávno triumfovali ako tím v juniorskej lige a v septembri si pripísali aj individuálne úspechy. Z vôd Studeného potoka pri Trstenej vylovil Oliver Pačaj prvé miesto v súťaži o Pohár MK Potočník a triumfoval aj v celkovom poradí sezónneho rebríčka. Michal Tropp však vybojoval titul Majstra Slovenska. Práve s ním a o ňom je nasledujúci rozhovor.**

**Michal, ako si sa dostal k tomuto zaujímavému športu?**

„Chodieval som sa pozerať ku rieke Poprad na rybárov a veľmi ma zaujalo, ako ťahajú z vody ryby a všetko okolo toho. Pred piatimi rokmi som sa jednoducho prihlásil do krúžku v Centre voľného času a odvtedy som rybárom."

**Aké boli tvoje začiatky v krúžku?**

„Bolo to super. Začali sme viazať muchy a pritom bola zábava. Naučili nás tam všetky základy rybolovu a pripravili nás na skúšky."

**Celé rybárske vybavenie si si musel zabezpečiť sám?**

„Rodičia sa asi veľmi nepotešili, ale áno. Je toho veľmi veľa, čo rybár potrebuje. To sa nedá ani vymenovať. Základom je samozrejme udica a podberák, ale dôležitá je i vesta či takzvané broďáky. V prvom rade však treba mať na začiatku sezóny rybársky lístok."

**Spomínaš si na svoju úplne prvú udicu?**

„Bola to veľmi stará udica, ktorú som dostal od jedného starého rybára. Veľa som ich už však odvtedy aj zlomil."

**Kedy si začal so samotným súťažením a aké boli tvoje prvé úspechy?**

„Hneď v prvý rok môjho rybárčenia som sa zúčastnil pretekov na našom rybníku. Vtedy som skončil na treťom mieste. Potom sa to už rozbehlo. Často som sa umiestňoval na prvých priečkach. Úspechov je pomerne dosť. Treba však povedať, že sa v krúžku nevenujeme len muškáreniu, ale aj kaprom a aj v tom sme dobrí."

**Ako vyzerá tréning na súťaže v muškárskom športe?**

„Klasicky si ideme zachytať, skúšame rôzne muchy a podobne."

**Považuješ tento rok v súťažení za prelomový? Veď len nedávno si s kamarátmi z tímu MK Poprad vyhral juniorskú muškársku ligu a zakrátko si to všetko vyšperkoval titulom Majstra Slovenska v Trstenej…**

„Je to neopísateľný pocit stať sa majstrom Slovenska. V Trstenej nás bolo asi 30. V prvý deň sa konala miestna súťaž o body do rebríčka a išlo o akúsi prípravu na samotné majstrovstvá, ktoré sa konali hneď na druhý deň. Boli tam veľmi dobrí muškári z celého Slovenska a ani som tomu nemohol uveriť, že som zvíťazil."

**Čo bolo pre tento úspech v Studenom potoku potrebné urobiť?**

„Najhlavnejšie pri takýchto súťažiach je získať čo najnižší súčet umiestnení z každého kola. Môj bol tri. Lenže s týmto súčtom nás tam bolo viac. Myslím, že sme boli štyria. Rozhodovali takzvané Cips body, čo je vlastne dĺžka rýb. U mňa to bolo 31,7 centimetra i keď najdlhšia ryba celých pretekov mala 32,8 centimetra."

**Vraj nielen teba, ale viacerých chlapcov z tímu MK Poprad môžu aktuálne úspechy katapultovať až do reprezentácie Slovenska. Oliver Pačaj ovládol sezónny rebríček a Tadeáš Jurčo bol hneď za ním. Práve z tohto poradia vzíde reprezentácia. Veríš, že sa k nim pripojíš ako čerstvý šampión?**

„Už sme sa o tom v klube rozprávali. Mám však stále iba 14 rokov a na majstrovstvá sveta či Európy sa dá ísť až od 15 rokov. Je teda otázne, či ma tam zoberú. Počkám si do januára, kedy oslávim svoju pätnástku a uvidíme, čo bude potom."

Marek Vaščura

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| kfirt, Naropa, Maasym | zahasil, vypol | skriňa (zastar.) | jedno z mien Belmonda | Low Voltage Rellay (angl.skr.) | Antonov (zn.) | kto niečo vyvíja | štterem, storm, Klia | múza dejepisectva | predmet | podmienková spojka | nežne hladkal | skupina troch nôt |
| zatop, zalej vodou | | | | | | | zhon náhlivosť | | | | | |
| **T1/1** | | | | | | | **T1/2** meno Strakovej | | | | | |
| sibírsky veľtok | | | | | slovenský hokejista / Plavecké ostrovy | | | | | zvratné zámeno / južný plod | | |
| nasával | | | | sóda, po česky / moslimský učiteľ | | | | | orgán zraku / búrka, po angl. | | | |
| pracuj s pluhom | | | rozpráv. včielka / štvorček (polygraf.) | | | | | posielal (básn.) / záporne nabitý ión | | | | |
| chamtivá | | | | | | | vodca Hunov / reštaurácia po maďar. | | | | | |
| | klenot, šperk | **T2** tibetský čarodejník | | | | | | | | | nakop-nutia (šport.) | neznámy autor |
| snívala | | | | | | metropola Albánska / chorobná zúrivosť | | | | | | |
| výrobca kožušín | | | | | čiastočka hmoty / tlač. agen. Talianska | | | | | chemická prípona / hudobné dielo | | |
| sonda | | | | koniec modlitby / vlasové parazity | | | | | orgán zraku / slovenská obec | | | |
| značka múky | | | daj pod hladinu / rímska štvorka | | | | | bod v džude / osobné zámeno | | | | |
| **T1/3** | | | | | | | | | | | | |
| roztavujú, topia | | | | | | hviezda v súhv. Herkules | | | | | | |

**Fridrich FLEISCHER** (1813-1890) - rodák z Matejoviec, dlhoročný predseda Spolku spišských lekárov a lekárnikov, **tajnička 1**. Svoju prax začal vykonávať v rodných Matejovciach, neskôr sa stal hlavným kúpeľným lekárom v Starom Smokovci. Daroval 2000 **tajnička 2** na založenie župnej nemocnice. Vyznamenali ho zlatým krížom za účasť na potlačení cholery a bol mu udelený **tajnička osemsmerovky**.

## SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | 7 | 2 | | | 1 |
| | | | 8 | | 4 | | | |
| | | 3 | | | | | | 9 |
| | | 1 | 4 | 3 | 5 | | 2 | |
| | | 5 | 6 | | | 3 | 1 | |
| | | | | | | | 4 | 5 |
| 3 | | | 1 | | | 2 | | 6 |
| | 4 | | | | | 8 | | |
| | 2 | | | | | | 7 | |

## OSEMSMEROVKA

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | R | O | K | U | R | Á | T | O | R | Á | K | I | B | A | L | Š |
| S | O | B | O | T | A | Š | R | Ľ | T | O | A | T | O | L | I | P |
| U | B | N | CH | L | Ž | T | R | Á | V | N | I | K | T | B | E | A |
| M | O | E | T | K | D | E | K | O | K | R | Á | L | A | K | S | N |
| Z | T | I | L | I | R | I | R | C | S | T | O | L | Č | E | K | I |
| I | I | A | P | E | **F** | **Y** | **Z** | **I** | **K** | **U** | **S** | I | S | K | O | E |
| T | K | T | T | I | T | I | P | O | A | T | C | O | P | K | V | L |
| A | A | E | Z | E | L | R | K | T | V | V | A | A | N | N | E | S |
| N | Ý | L | C | T | P | I | I | Á | A | I | N | Š | T | J | C | K |
| A | A | O | V | O | C | I | E | A | T | T | R | I | K | O | A | O |
| F | A | R | G | A | R | A | P | R | U | K | O | C | K | A | L | T |

BELETRIA, FALZIFIKÁT, FANATIZMUS, KOCKA, KOVORYTEC, KRYPTA, KUSISKO, LIESKOVEC, OVOCIE, PARAGRAF, PILIER, PILOT, PIPETA, POCTA, PONTIFIKÁT, PROKURÁTOR, ROBOTIKA, ROLETA, SENNA, SKALÁR, SOBOTA, STOLČEK, ŠIBALSTVÁ, ŠLABIKÁR, ŠPANIELSKO, TAJNOSTKÁR, TAŠKA, TRÁVNIK, TRIKO, VOZIDLO, ŽERIAVNIK

Pripravil: Klub krížovkárov a hádankárov Tatranec

# SÚŤAŽ O CENY

Redakcia Mesačníka Poprad opäť pripravila pre svojich čitateľov a úspešných riešiteľov švédskej krížovky i osemsmerovky súťaž o zaujímavé ceny.

Zapojte sa opäť do našej súťaže. Správne znenie tajničky i osemsmerovky posielajte najneskôr do 15. októbra 2021 poštou alebo doručte osobne na adresu vydavateľa: Mestská informačná kancelária, Námestie sv. Egídia 43/86, 058 01 Poprad, prípadne emailom na jana.pisarcikova@msupoprad.sk. Nezabudnite uviesť svoje meno, adresu, telefónne číslo a heslo „Tajnička“. Vyžrebovaný, úspešný lúštiteľ získa darčeky pre najmenších od MIK Poprad a publikáciu Čarovné Slovensko. Výhercu cien budeme kontaktovať telefonicky.

Tešíme sa na Vaše odpovede a prajeme Vám príjemné chvíle strávené lúštením.

(red)

Kino Tatran

MÁME OTVORENÉ

# KINO Tatran Poprad

# OKTÓBER 2021

## PREMIÉRY NOVINKY

**30. Štvrtok / September** 19:00 h
**1. Piatok / 2. Sobota** 19:00 h
### NIE JE ČAS ZOMRIEŤ
USA•GB / 2021
James Bond, agent 007, skončil aktívnu službu, no pokoj však nemá dlhé trvanie – objaví sa jeho starý priateľ a požiada ho o pomoc.
2D ST 15 Akčný, 163 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**3. Nedeľa** 19:00 h
### MINÚTA VEČNOSTI
MINUTA VĚČNOSTI / CZ / 2021
Špičkový kardiochirurg Peter sa rozhodne operovať svoju dcéru, ktorá má vrodenú srdcovú poruchu. Po nej odíde na cestu po Islande.
2D DR 12 Dráma, 81 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**7. Štvrtok** 19:00 h
### SPRÁVA
SK / 2020
7.4.1944 sa Alfrédovi Wetzlerovi podarilo čosi jedinečné – uniknúť spolu s mladším väzňom Vrbom z prísne stráženého tábora smrti Osvienčimu.
2D DR 15 Dráma, 94 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**8. Piatok** (uvedie režisér + výstava) 19:00 h
### ARCHITEKT DRSNEJ POETIKY
SK / 2020
Príbeh slovenského rodáka, karpatského Nemca H. Broosa z Veľkej Lomnice, ktorého dielo zanechalo v Brazílii nezmazateľnú stopu.
2D DR 12 Dokumentárny, 70 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené + FK: 3,00 €

**10. Nedeľa** 19:00 h
### WHISKYHO CESTOVATEĽSKÉ KINO

**15. Piatok / 16. Sobota / 17. Nedeľa**
### XXIX. MEDZINÁRODNÝ FESTIVAL HORSKÝCH FILMOV
15.10. 18:30 h - Projekcia súťažných filmov / 21:30 h - Projekcia súťažných filmov
16.10. 18:30 h - Projekcia súťažných filmov / 21:30 h - Projekcia súťažných filmov
17.10. 17:30 h - Projekcia ocenených filmov Vstupné: 5,00 €

**9. Sobota / 14. Štvrtok / 22. Piatok** 19:00 h
### ZBOŽŇOVANÝ
BOŽSKÝ DĚDA / CZ / 2021
Uznávaný pedister Zdeněk odchádza do dôchodku. Pokoj mu však nedopraje vnučka, dcéra, manželka, ba ani milenka.
2D DR 12 Komédia, dráma, 99 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**18. Pondelok / 19. Utorok / 20. Streda** 19:00 h
### BE2CAN 6
**(to najlepšie zo svetových festivalov Berlinále, Benátok a Cannes)**
18.10. TITÁN 108 min.
19.10. ĽÚBIL SOM SVOJU ŽENU 169 min. Vstupné: 5,00 € / film
20.10 SNEŽIŤ UŽ NIKDY NEBUDE 113 min. Vstupné FK, ŽTP: 3,00 € / film

**21. Štvrtok** 19:00 h
### CENZORKA
**(najlepší scenár MFF Benátky Horizonty)**
SK•CZ•UA / 2021
Film o vrahmiach vo väznici v Odese. Predfilm Bolo raz jedno more.
2D ST 15 Dráma, 90 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené + FK: 3,00 €

**23. Sobota** 19:00 h
### DUNA
DUNE / USA / 2020
Paul má výnimočný dar. Musí sa dostať na nebezpečnú planétu, aby našiel korenie, ktoré dokáže odomknúť plný potenciál človeka.
2D ST 12 Dobrodružný, sci-fi, dráma, 155 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**24. Nedeľa** 18:00 h
### CESTOU NECESTOU
2 cestovateľské prednášky M. Knitla. Vstupné 2 prednášky: 7,00 € Vstupné druhá prednáška: 5,00 €

**25. Pondelok** PRE SENIOROV + TOMBOLA 13:30 h
### PRVOK, ŠAMPÓN, TEČKA A KAREL
CZ / 2021 (MESIAC ÚCTY K STARŠÍM)
Štyria kamaráti vyhlásia vojnu proti kríze stredného veku tým, že sa rozhodnú plniť odvážne výzvy.
2D DR 15 Komédia, dráma, 115 min. Vstupné: 2,00 €

**28. Štvrtok** 19:00 h
### VENOM 2: CARNAGE PRICHÁDZA
VENOM 2: LET THERE BE CARNAGE / USA / 2021
Novinár E. Brock sa snaží prispôsobiť životu hostiteľa, mimozemského symbionta, ktorý mu prináša nadľudské schopnosti.
2D ST 15 Akčný sci-fi triler Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**29. Piatok / 30. Sobota** 19:00 h
### KURZ MANŽELSKEJ TÚŽBY
KURZ MANŽELSKÉ TOUHY / CZ / 2021
Kde končí objatie a začína škrtenie? Otázka vzťahovej komédie pre ľudí, ktorí chcú v zdraví a láske prežiť vlastné manželstvo.
2D DR 12 Komédia, 100 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**31. Nedeľa** 19:00 h
### LÁSKA NA ŠPIČKÁCH
CZ / 2021
Príbeh bývalej primabalerínky, ktorá sa presťahovala s manželom a dcérou do opusteného mlyna, ktorý zdedila po babičke.
2D DR 12 Romantická komédia, 93 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

## FILMOVÝ KLUB

**4. Pondelok** 19:00 h
### FESTIVAL PÁNA RIFKINA
RIFKIN´S FESTIVAL / USA / 2021
Manželský pár, okúzlený čarom filmového festivalu v San Sebastian, znovu prežíva romancu. Avšak nie tak, ako by sme si predstavovali.
2D ČT 12 Komédia, 92 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné FK, ŽTP: 3,00 €

**11. Pondelok** 19:00 h
### ÚTEK CEZ HRANICE
FLUKTEN OVER GRENSEN / NO / 2020
Rodičia Gerdy a Otta sú v nórskom hnutí odporu. Sú zatknutí, ich deti ponechané svojmu osudu, no v pivnici objavia dve židovské deti.
2D SD 7 Dobrodružný, 95 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné FK, ŽTP: 3,00 €

**18. Pondelok / 19. Utorok / 20. Streda** 19:00 h
### BE2CAN 6
**(to najlepšie zo svetových festivalov Berlinále, Benátok a Cannes)**
18.10. Titán 108 min.
19.10. Ľúbil som svoju ženu 169 min. Vstupné: 5,00 € / film
20.10. Snežiť už nikdy nebude 113 min. Vstupné FK, ŽTP: 3,00 € / film

**25. Pondelok** 19:00 h
### MOJA AFGANSKÁ RODINA
SK•CZ•FR / 2020
Príbeh mladej Češky, ktorá sa zamiluje do Afganca Nažra a rozhodne sa s ním odísť do jeho rodnej zeme. Netuší, aký život ju čaká v Afganistane, ani do akej rodiny vstupuje.
2D DR 12 Animovaný, 80 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné FK, ŽTP: 3,00 €

## DETSKÉ PREDSTAVENIE

**2. Sobota / 3. Nedeľa**
### OZVENY CIEN MLADÉHO PUBLIKA
02.10. 14:00 h - Maškrtné medvedie príbehy + Cez palubu!, s workshopom Filmový kabinet detom
16:30 h - Útek cez hranice, s diskusiou Vstupné: 5,00 €
03.10. 14:00 h - Pinocchio Vstupné zľavnené + FK: 3,00 €

**3. Nedeľa / 9. Sobota** 16:30 h
### 100% VLK
100% WOLF / AU / 2020
Freddy vyzerá ako obyčajný chlapec, akurát nie je obyčajný a nie je ani tak celkom chlapec. Má štrnásť a je... vlkolak. Alebo skôr bude...
2D SD Animovaný, rodinný, 96 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**10. Nedeľa** 16:30 h
### LABKOVÁ PATROLA VO FILME
PAW PATROL THE MOVIE / USA / 2021
Keď sa ich najväčší rival Humdinger stane starostom nedalekého Adventure City a začne robiť zmätok, Ryder a všetci obľúbení hrdinskí psíkovia zaradia najvyššiu rýchlosť, aby čelili výzve.
2D SD 7 Animovaná komédia, 88 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**16. Sobota / 17. Nedeľa** 16:30 h / 15:00 h
### VLK A LEV
THE WOLF AND THE LION / FR / 2021
Vznešujúce a neobyčajné dobrodružstvo vlka a leva. V kanadskej divočine zvedie osud dokopy mladé dievča s mláďatami dvoch obávaných šeliem a na svete je priateľstvo, aké nemá páru.
2D SD Rodinný, dobrodružný, 99 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**23. Sobota / 24. Nedeľa** 16:30 h
### RON MÁ CHYBU
RON´S GONE WRONG / USA / 2021
Čudácky školák Barney má za kamaráta robota Rona, ktorý sa neustále kazí. Poruchy však spúšťajú kopec veselých príhod a zážitkov, ktoré utužujú ich rodiace sa skutočné priateľstvo.
2D SD Animovaná komédia, 96 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

**29. Piatok** 16:30 h
### DUŠA (PRÁZDNINOVÉ KINO)
SOUL / USA / 2021
Čo robí človeka... človekom? „Veľké Neznámo" je miesto, kde duše získavajú svoje vlastnosti, návyky, talent ale aj zlozvyky.
2D SD 7 Animovaná komédia, 100 min. Vstupné: 3,00 €

**30. Sobota / 31. Nedeľa** 16:30 h
### RODINA ADDAMSOVCOV 2
THE ADDAMS FAMILY 2 / USA•GB•CA / 2021
Vydajte sa na letnú dovolenku s rodinou Addamsovcov, ktorí svojim nevšedným a podivným správaním terorizujú nové kraje.
2D SD Animovaný, 107 min. Vstupné: 5,00 € Vstupné zľavnené: 4,00 €

KINO Tatran Poprad

**ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ**
Vchod do kina cez Mestskú informačnú kanceláriu
Informácie a predpredaj vstupeniek v MIK Poprad.
Námestie sv. Egídia 43/86, Poprad

**FILMOVÝ KLUB POPRAD**
Cena členského preukazu 5€.
Zľava na vstupné FK je platná celoročne.

**VYSVETLIVKY**
2D Premietanie v 2D obraze
3D Premietanie v 3D obraze
SD Slovenský dabing
ST Slovenské titulky
ČD Český dabing
ČT České titulky
DR Film v pôvodnom znení
15 Mládeži prístupné od 15 rokov
12 Mládeži prístupné od 12 rokov
7 Mládeži prístupné od 7 rokov
Mládeži prístupné (Zľavnené vstupné platí pre nás študentov, dôchodcov, ZŤP)

**Aktuálny režim premietania sledujte na www.kinotatran.sk**

Infolinka: 052/4361 192
E-mail: kino@visitpoprad.sk
www.kinotatran.sk

Mesto POPRAD FORUM Whirlpool športrysy PANTHER

# OKTÓBER 2021

## Kultúrny program mesta Poprad

Predstavenia sa riadia podľa aktuálneho Covid semaforu pre kultúrne podujatia!

**03. október / 10.00 / nedeľa / Vstupné 1,50 €**
Divadelná sála Domu kultúry v Poprade

### KLAUN HUDOBNÍKOM / Teáter komika

Predstavenie Klaun hudobným virtuózom je debutom v neverbálno-pohybovej tvorbe, nadväzujúcim na predchádzajúce skúsenosti komediálneho herectva a pantomímy.

Predpredaj na www.kultura.poprad.sk a MIK 052/4361192

**05. október / 17.00 / utorok / Vstupné 4 €**
Divadelná sála Domu kultúry v Poprade

### ŽENSKÝ ZÁKON

Pozývame Vás na inscenáciu hry Jozefa Gregora Tajovského „Ženský zákon" v podaní divadla Mladých zo Šuňavy, za ktorú získali tohto roku Zlatú medailu Jána Palárika v Rakovej.

Predpredaj na www.kultura.poprad.sk a MIK 052/4361192

**07. október / 19.00 / štvrtok / Vstupné 17 €**
Divadelná sála Domu kultúry v Poprade

### MILENEC

Brilantná komédia svetoznámeho amerického autora Neila Simona, Last of Red Hot Lovers, ktorá vtipným spôsobom prevedie diváka svetom plným nástrah, ktoré čakajú na muža po 22-ročnom manželstve. Hra je plná humorných situácií a dialógov. Režisérka Soňa Ferancová bravúrne využila priestor, ktorý jej autor hry ponechal pre vykreslenie jednotlivých charakterov a pohotových situačných gagov.

Účinkujú: Martin Mňahončák, Karin Haydu, Miroslava Gális Partlová / Natália Puklušová, Dominika Žiaranová

Predpredaj na www.kultura.poprad.sk a MIK 052/4361192

**10. október / 10.00 / nedeľa / Vstupné 1,50 €**
Divadelná sála Domu kultúry v Poprade

### KÚZELNÍK TALOSTAN

Splňte Vaším deťom sen a nechajte ich vstúpiť do čarovného sveta kúziel s kúzelníkom Talostanom. Súčasťou predstavenia sú aj rôzne zvieratká, čiapky a postavičky z kúzelných balónikov, vymodelované na želanie Vašich detí.

Predpredaj na www.kultura.poprad.sk a MIK 052/4361192

**13. - 17. október / streda – nedeľa**
Poprad

### XXIX. Medzinárodný festival horských filmov

Informácie: horskyfilm@slovanet.sk;
www.mfhf.sk; 052/ 7721060

**17. október / 10.00 / nedeľa / Vstupné 1,50 €**
Divadelná sála Domu kultúry v Poprade

### ALI BABA / Babadlo Prešov

Divadelná adaptácia slovenskej ľudovej rozprávky „ Hopsa, horsa, zem otvor sa!" Je možné zvíťaziť nad zbojníkmi? Je rozum a šikovnosť viac ako sila? To Vám prezradí tento známy príbeh v netradičnom spracovaní na slovenský spôsob

Predpredaj na www.kultura.poprad.sk a MIK 052/4361192

**22. október / 19.00 / piatok / Vstupné 5 €**
Divadelná sála Domu kultúry v Poprade

### ROMAN VITKOVSKÝ a hostia

Roman Vitkovský rodák u Popradu, pôsobil 10 rokov ako spevák a skladateľ v Nashville USA, kde účinkoval na country - rock&pop scéne, jeho autorská pieseň NEVER GOTTEN GOOD AT GOODBYE z CD No stone unturned, bola použitá v Holywoodskom filme Galveston 2018.

Predpredaj na www.kultura.poprad.sk a MIK 052/4361192

**24. október / 10.00 / nedeľa / Vstupné 1,50 €**
Divadelná sála Domu kultúry v Poprade

### JANKO HRAŠKO / Divadlo v kufri Košice

Tomáš Plaszky je bábkar, klaun a kúzelník v jednej osobe, ktorý sa pokúša zobúdzať divákovu fantáziu a tvorivosť tým, čo mu ponúka svojimi predstaveniami. Repertoár divadla poskytuje každej vekovej kategórii (ľudom od 3 do „99" rokov a možno aj starším) príjemnú zábavu a nezabudnuteľné zážitky.

Predpredaj na www.kultura.poprad.sk a MIK 052/4361192

**31. október / 10.00 / nedeľa / Vstupné 1,50 €**
Divadelná sála Domu kultúry v Poprade

### O ZVIERATKÁCH NA DVORE / Ujo Ľubo z Košíc

Hudobné prevedenie nielen klasických rozprávok ale aj rozprávok z autorského pera Uja Ľuba, zaujme deti nielen pútavým príbehom, kde dobro víťazí nad zlom a kamarátstvo je viac než zlato. Krásne ilustrácie, hra na hudobné nástroje a interaktívne zapojenie do deja deti ale aj rodičov, urobí z každého rozprávkového predstavenia zážitok pre veľkých ale hlavne malých poslucháčov.

Predpredaj na www.kultura.poprad.sk a MIK 052/4361192

**Zmena programu vyhradená**

Informácie: MIK 052/ 4361192
Dom kultúry Poprad 052 / 7722255,
kultura@msupoprad
www.poprad.sk, www.visitpoprad.sk

Mesto POPRAD