

Propozície

obvodného/krajského/ kola v **aerobiku** žiačok a žiakov stredných škôl
školský rok 2018/19

Všeobecné ustanovenia :

Vyhlasovateľ :

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR a odbor školstva Obvodného úradu Prešov

Usporiadateľ :

Obchodná akadémia Poprad a CVČ Poprad

Termín konania : 25. január 2019

Miesto konania : OA Poprad – telocvičňa

Prezentácia :

od 8,00 hod. do 8,30 hod.

8,30 – porada vedúcich

Prihlášky :

Prihlásiť sa cez : www.skolskysport.sk a vložiť súpisku do 23. 1. 2019, originál súpisky vytlačenej zo školského portálu, podpísanú riaditeľom školy predložiť pri prezentácií

Informácie :

PaedDr. Iveta Bendíková 0907 768 595

Organizačný štáb :

Riaditeľka pretekov – Ing. Iveta Račeková

Tajomník – PaedDr. Iveta Bendíková

Hlavný rozhodca – Anna Koperniechová

Hospodárka – Mgr. Jana Gajanová

Poistenie :

Účastníci štartujú na vlastné - individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou **kartu poistenca**. Za bezpečnosť a zdravotnú spôsobilosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Za dodržiavanie organizačných pokynov usporiadateľa zodpovedá poverený pedagóg vysielajúcej školy.

Technické ustanovenia :

Účastníci :

Žiaci a žiačky stredných škôl nar. 1. 1. 1999 a mladší

Predpis a pravidlá :

Súťaž pozostáva zo štyroch kôl po 50 minút, medzi ktorými je 10 minútová prestávka. Hodnotí sa – držanie tela, upravenosť súťažiacoho, technika prevedenia cviku, presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa, dodržanie rytmu a výraz tváre/radosť z pohybu/.

Program :

9,00	1. kolo	basic aerobik
10,00	2. kolo	body work
11,00	3. kolo	zumba
12,00	4. kolo	dance aerobik

Výstroj:

Vhodná obuv a oblečenie do telocvične, uterák, pitný režim.

Ceny :

Súťažiaci na prvých piatich miestach získavajú diplomy a postup na školské majstrovstvá Slovenska v aerobiku žiakov a žiačok stredných škôl /4. február 2019, Trenčín/

Upozornenie :

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu v propozíciách, v časovom rozpise. Prípadnú zmenu organizátor oznámi vedúcim na porade.

Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Účastníci sa zúčastňujú slávnostného otvorenia, ako aj ukončenia súťaže.