



PROPOZÍCIE

Podujatie s názvom
„Jej svet, jej pravidlá!“

Vyhlasovateľ súťaže: BAM Poprad a Referát mládeže a športu

Dátum konania podujatia: 03.06.2019

Čas konania podujatia: 1. Skupina – 9.00 – 10.30, 2. Skupina – 10.30 – 12.00

Prihláseným školám zašleme informáciu v ktorej skupine budú absolvovať podujatie.

Miesto konania: Aréna Poprad

Účastníci: ZŠ Komenského Poprad, ZŠ Dostojevského, ZŠ Jarná, ZŠ Francisciho, ZŠ Mládeže

Pre koho je podujatie určené: Žiačky 2. ročníka ZŠ

Riaditeľ podujatia: Bc. Alena Kováčová

Výkonný výbor podujatia: PhDr. Jozef Pavlík, Bc. Alena Kováčová, Ing. Ľubica Fáberová, Bc. Alica Ferenčáková

Ekonomické zabezpečenie: pomocníkov, zapisovateľov, občerstvenie a ceny zabezpečí BAM Poprad

Podmienky účasti: menný zoznam dievčat, ktorý musí byť podpísaný riaditeľom školy. Podujatie sa koná pre všetky dievčatá danej školy bez rozdielu športovej výkonnosti.

Organizácia podujatia: Dievčatá budú súťažiť na viacerých stanovištiach zameraných na rýchlosť, presnosť, obratnosť či stabilitu. Jedná sa o jednoduché súťaže, ktoré prispievajú k rozvoju všeobecnej pohybovej výkonnosti žiačok. Po zvládnutí aktivít každý účastník získa zaujímavé ceny.

Rôzne ustanovenia: Za zdravotný stav účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Organizátor zabezpečí lekárničku. Prípadné poistenie účastníkov je v kompetencii a na rozhodnutí vysielajúcej školy. Každý účastník musí mať preukaz poistenca.

Kontakt: sport@msupoprad.sk, bamp@bamp.sk

Kontaktná osoba za BAM Poprad: Bc. Alena Kováčová – 0948 517 431

V Poprade, 15.5.2019

.....
Bc. Alena Kováčová
prezident BAMP

.....
PhDr. Jozef Pavlík
Referent mládeže a športu

OBSAHOVÁ NÁPLŇ PODUJATIA

Cieľom podujatia je vytvoriť pozitívny vzťah dievčat k športu a pohybu. Všetky disciplíny na jednotlivých stanovištiach sú jednoduché pohybové aktivity, ktoré by malo zvládnuť každé dieťa v 2. ročníku. Na začiatku podujatia sa dievčatá spoločne rozcvičia, tak aby boli pripravené na hodinu plnú pohybu a zábavy. Následne absolvujú športové stanovištia zamerané na rýchlosť, obratnosť, presnosť a bystrosť. Po nižšie uvedených disciplínach budú nasledovať tímové súťaže. Po absolvovaní celého podujatia budú dievčatá odmenené zaujímavými cenami.

Spoločné rozbehanie

Športové stanovištia

1. Skoč na koberček.
2. „Bowling“
3. Hod' a skóruj!
4. Rýchle nôžky maj.
5. Striehni a uchop loptičku!
6. Gúľame sa gúľame.
7. Poskoč si a zavrt' sa!
8. Skáč ako zajac!
9. Šoféruj bezpečne!
10. Tajomné stanovište.

Súťažíme spoločne v tímoch